



BRIEFING ONLINE 2022



CAMPEONATO
DE ESPAÑA
CXM
FEDME



COMENTARIOS 2022

IMPORTANTE LEER LA GUÍA DEL CORREDOR

PODRÉIS REPASAR DATOS DE LAS DISTANCIAS, HORARIOS DE LOS BUSES, PROTOCOLOS DE SALIDA, REGLAMENTOS,...

EN CASOS DE INFORMACIÓN DIFERENTE, PREVALECE SIEMPRE LA DEL BRIEFING SOBRE CUALQUIER OTRA INFO ANTERIOR.

CXM TRAIL FEDME
CAMPEONATO DE ESPAÑA 22 EN LÍNEA Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS
VIVEIRO 22

CAMOVI
GRAN PREMIO **CaixaBank**

23 Y 24 ABRIL 2022
C42K | C21K | C10K | CKIDS | ANDAINA

FEDME FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA
TERRA Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

GUÍA DEL CORREDOR'22



USO MASCARILLAS

A RAIZ DE LOS RECIENTES CAMBIOS EN LA NORMATIVA NACIONAL DEL USO DE LAS MASCARILLAS Y A LA ESPERA DE LO QUE EL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES Y LA FEDME DICTAMINEN, LA CAMOVI VE NECESARIO EL USO DE MASCARILLAS EN ESPACIOS INTERIORES Y TRANSPORTE COLECTIVO DE CORREDORES.

SI HUBIESE MODIFICACIONES SE OS COMUNICARÍA.

EN ESPACIOS ABIERTOS Y CON SUFICIENTE SEPARACIÓN NO SERÁ NECESARIA, A PERSAR DE ELLO, LOS VOLUNTARIOS DE AVTUALLAMINETOS LA LLEVARÁN PUESTA.



PROTOCOLO
FEDME
COVID19
22ABRIL22





MAPA

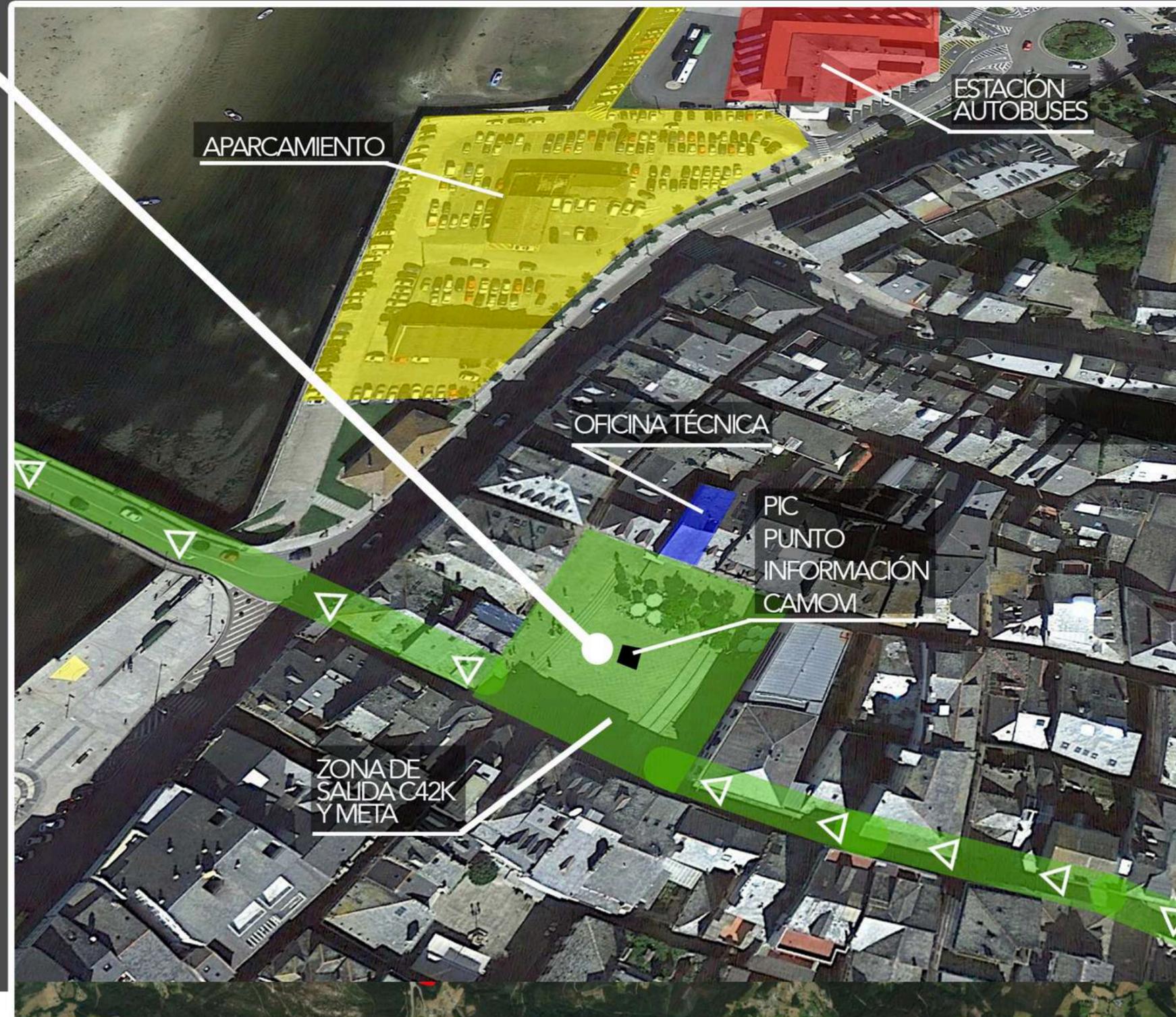




PUNTO DE INFORMACIÓN CAMOVI

Toda la información que necesites, te la facilitarán nuestras voluntarias del PIC

SÁBADO POR LA TARDE





PROGRAMA

ABRIL 22 VIERNES

16:00

**Apertura oficina técnica
Entrega de dorsales**
Biblioteca en la Plaza Mayor

ABRIL 23 SÁBADO

09:00

Salida andaina
Plaza Mayor

11:00

**Apertura oficina técnica
Entrega de dorsales**
Biblioteca en la Plaza Mayor

13:00

Cierre meta Andaina
Plaza Mayor

14:00

Cierre oficina técnica
Biblioteca en la Plaza Mayor

15:30

**Apertura oficina técnica
Entrega de dorsales**
Biblioteca en la Plaza Mayor

16:30

Salida CAMOVikids®
Plaza Mayor

18:00

**Ceremonia de homenajes
Centenario FEDME**
Plaza Mayor

19:00

**Desfile
Presentación selecciones**
Plaza Mayor

20:00

Concierto
Plaza Mayor

21:00

Cierre oficina técnica
Biblioteca en la Plaza Mayor

ABRIL 24 DOMINGO

06:45

**Apertura oficina técnica
Entrega de dorsales**
Biblioteca en la Plaza Mayor

07:30

**Control C42K®
Dorsales, material, box.**
Plaza Mayor

08:00

Salida C42K®
Plaza Mayor

08:10

**Salidas buses lanzadera
para la C10K®**
Estación Autobuses

08:30

**Control C10K®
Dorsales, material, box.**
Monte San Roque

08:45

Salida C10K®juniors
Monte San Roque

09:15

Salida C10K®
Monte San Roque

10:00

**Salidas buses lanzadera
para la C21K®**
Estación de autobuses

10:30

**Control C21K®
Dorsales, material, box.**
Naseiro

11:00

Salida C21K®
Naseiro

15:00

Ceremonia de entrega de trofeos
Plaza Mayor

15:30

**Cierre meta
C42K®, C21K® y C10K®**
Plaza Mayor



TIEMPOS DE CORTE

CORREDOR ESCOBA

Nuestro corredor escoba va cerrando todas las carreras, para que nadie se quede atrás.
Se conoce facilmente.

TIEMPOS DE CORTE

KM 11 Feira de Galdo 10:00

KM 24 Naseiro 12:15

KM 30 Aralde 13:15

KM 33 Bifurcación 14:15

KM 42 Cierre de meta 15:30





PERSONAL Y VEHÍCULOS

PERSONAL Y VEHÍCULOS EN ZONA

- Quads y motos de asistencia a corredores.
- Vehículos de Protección Civil.
- Ambulancia de organización.
- Vehículos todoterreno de prensa y fotógrafos.
- Furgonetas y turismos de voluntarios.
- Medios de comunicación.
- Aeronaves no tripuladas.
- ...





COMENTARIOS 2022

SERVICIO DE DUCHAS

HABRÁ SERVICIO DE DUCHAS EN EL PABELLÓN ANTONIO TARRÍO DESDE LAS 10:00



10:00



**BAÑOS
EN NASEIRO
Y SAN ROQUE**

**POR SI APARECEN LOS
NERVIOS ANTES DE LA
SALIDA.**



AVTUALLAMIENTOS

NO HABRÁ VASOS DE PLÁSTICO

10.000 vasos menos para el medio ambiente.

Cada corredor deberá llevar su propio sistema de hidratación en el que rellenar líquido.





AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS

7 avituallamientos en total:

- Km 6 - Silvarosa (líquido)
- Km 11 - Feira de Galdo (líquido+sólido+fruta)
- Km 17 - Monte Castelo (líquido)
- Km 24 - Naseiro (líquido+sólido+fruta)
- Km 30 - Aralde (líquido)
- Km 33 - Bifurcación (líquido+sólido+fruta)
- Km 38 - Penedo (líquido)





AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTOS

AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO

Isotónico, agua y refrescos.

AVITUALLAMIENTOS SÓLIDO

Naranjas, plátanos, melón, sandía, membrillo y barritas.



AYUDANOS A CUIDAR NUESTRO MONTE

Hay bidones de basura en cada
avituallamiento.





SEÑALIZACIÓN

SEÑALIZACIÓN DE LA CARRERA

- BANDERAS A LO LARGO DEL RECORRIDO
- Cintas atadas a arbustos y árboles.
- IMPORTANTE: **LAS CINTAS SON DE COLOR NARANJA**
- CINTA NARANJA BLOQUEANDO CAMINOS





SEÑALIZACIÓN

SEÑALIZACIÓN DE LA CARRERA

- FLECHAS EN LOS CRUCES MÁS COMPLICADOS.
- PINTURA EN EL ASFALTO.
- CARTELES CON DISTANCIAS CADA 5 KMS

CRUCES CON CARRETERA DE ASFALTO

Señalizados por personal de Protección Civil y la organización, pero no os olvidáis de tener precaución.





SEÑALIZACIÓN

OJO, VARIOS PASOS DE ALAMBRADAS

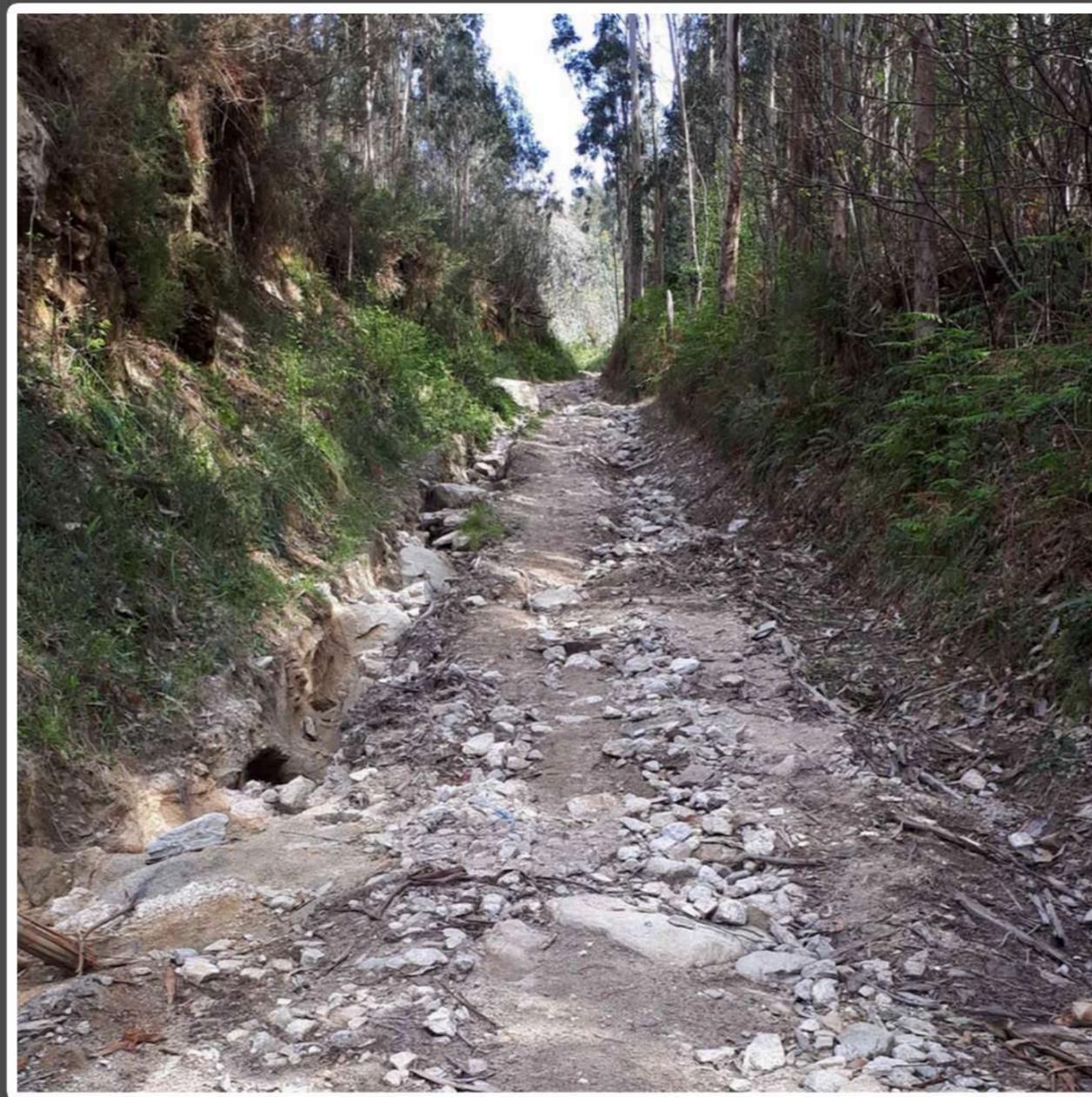




COMENTARIOS 2022

NUEVAS ZONAS PEDREGOSAS

Con motivo de las riadas de los últimos inviernos, muchos caminos se han quedado sin apenas tierra y se han convertido en pedregales.





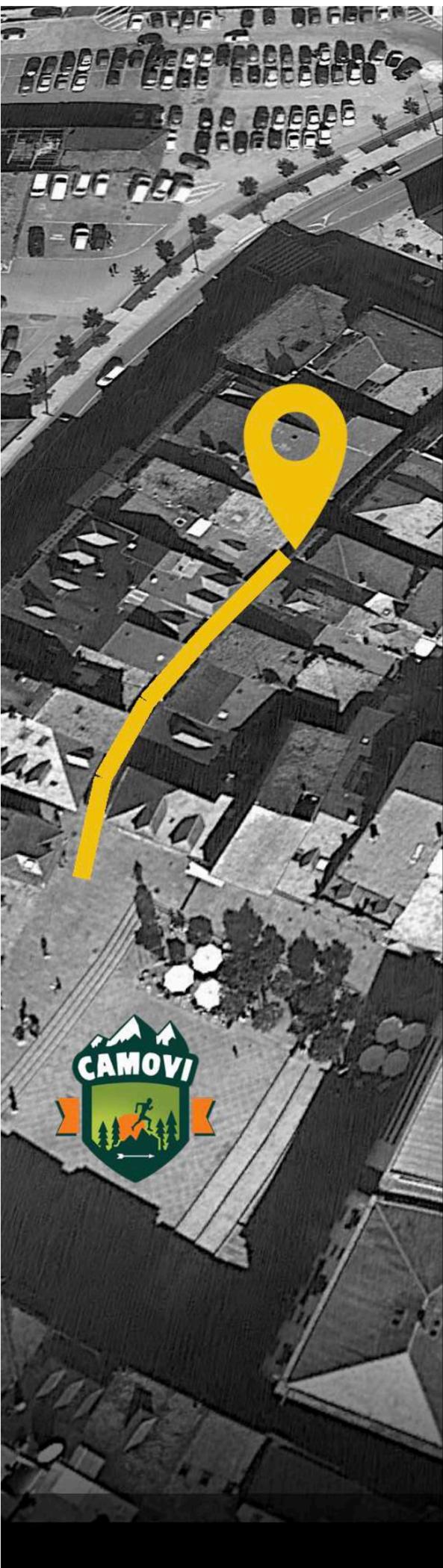
COMENTARIOS 2022

RAMAS EN EL SUELO DE TALAS

Pasaréis por varias zonas en las que se ha hecho talas. Se han abierto senderos a través del escombros de ramas y hojas.

EXTREMAD LA PRECAUCIÓN





SNEAKERS & ACCESORIOS PARA TRAIL

15% OFF

CÓDIGO CAMOVI22

VÁLIDO HASTA EL 10 DE MAYO DE 2022
EN TIENDAS FÍSICAS Y ONLINE



WWW.ALBOZAPATERIAS.COM

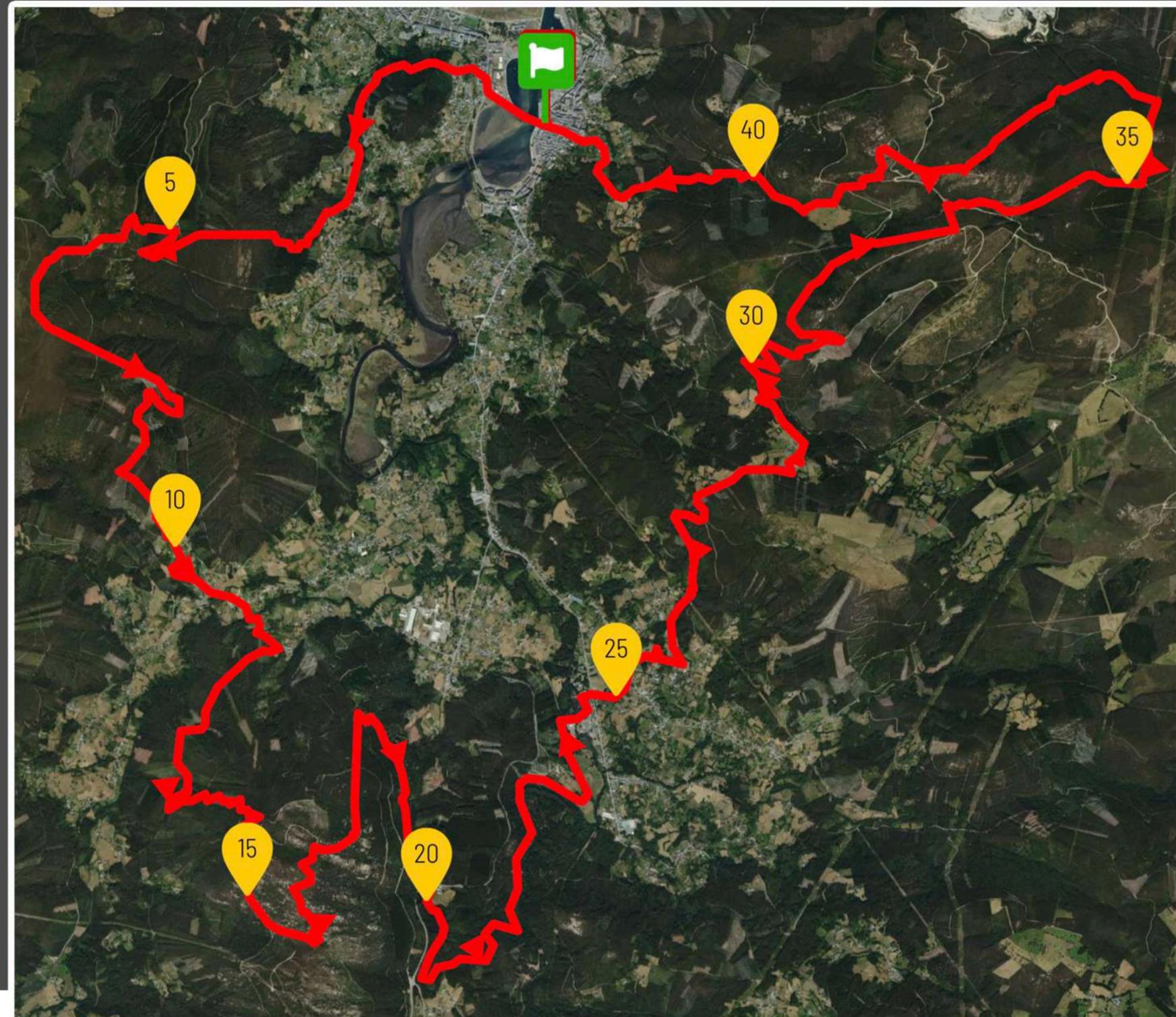


RECORRIDO VIRTUAL

¿PRIMERIZO EN LA CAMOVI?

Te contaremos la carrera en cinco minutos.

Los puntos kilométricos son referidos a la C42K.

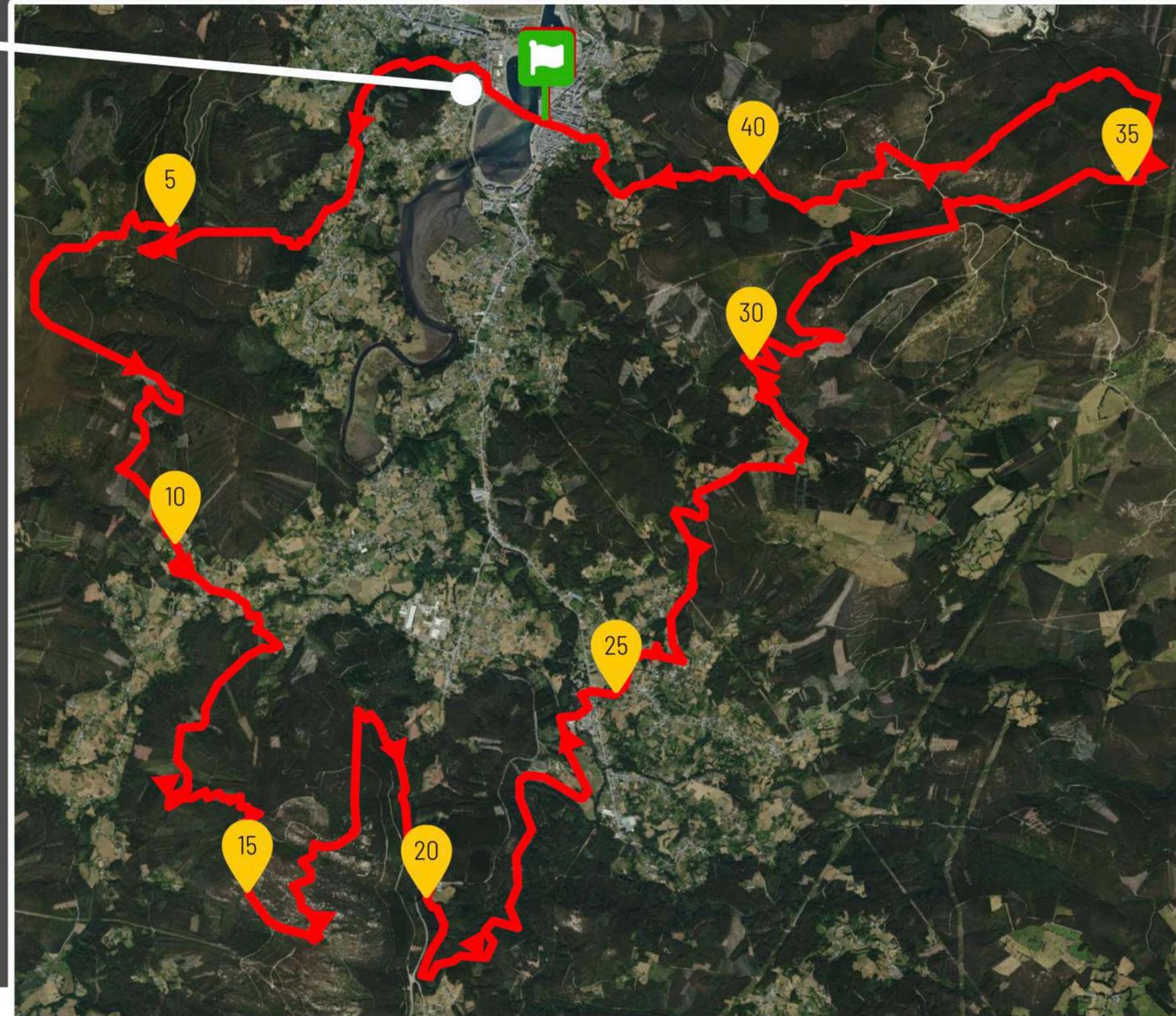




RECORRIDO VIRTUAL

KM0.7 CUELLO DE BOTELLA

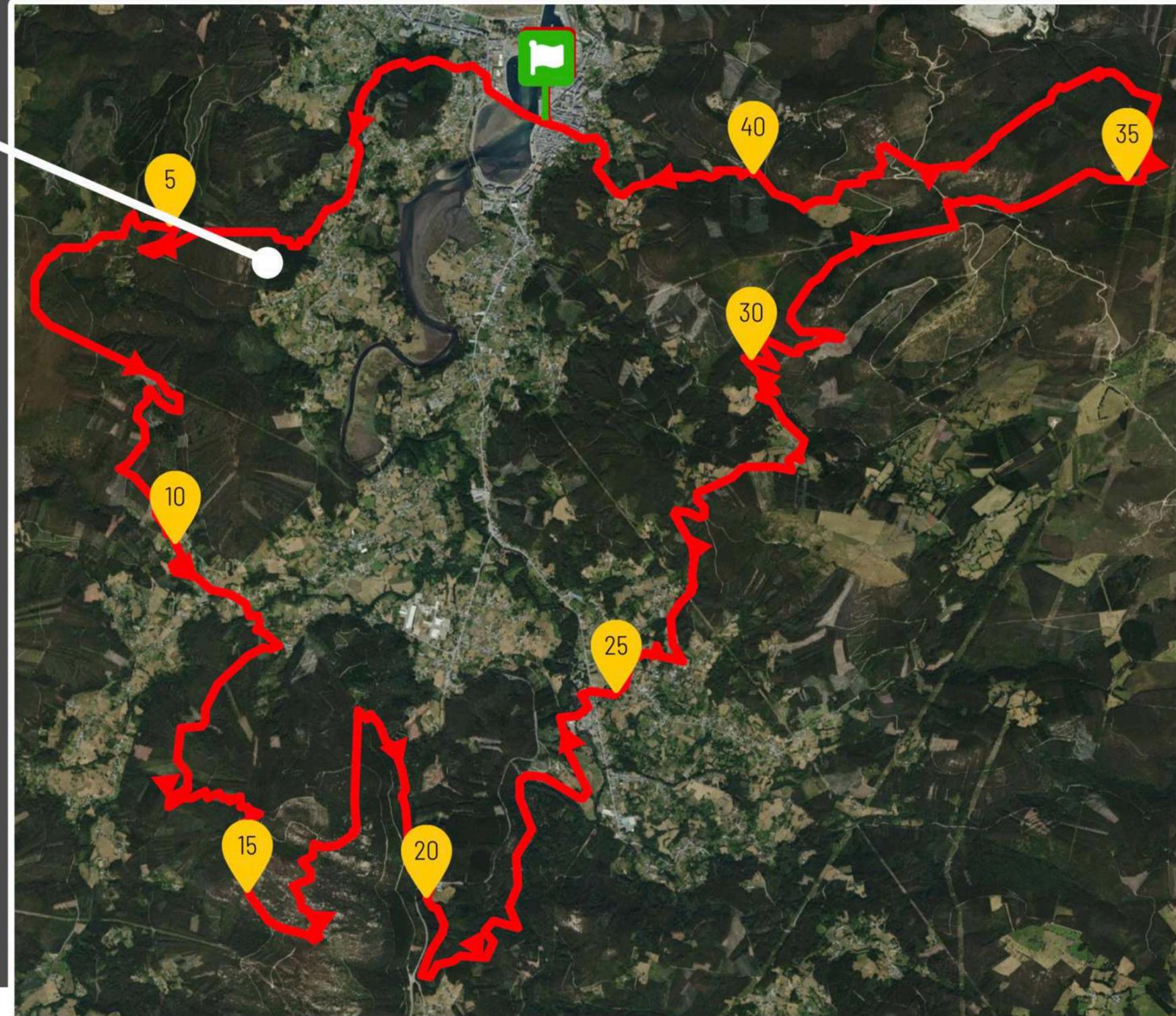
Camino estrecho antes de llegar al puente por encima de la vía del tren.





RECORRIDO VIRTUAL

KM 3.5 CORTAFUEGOS
Un "clásico" de la carrera.

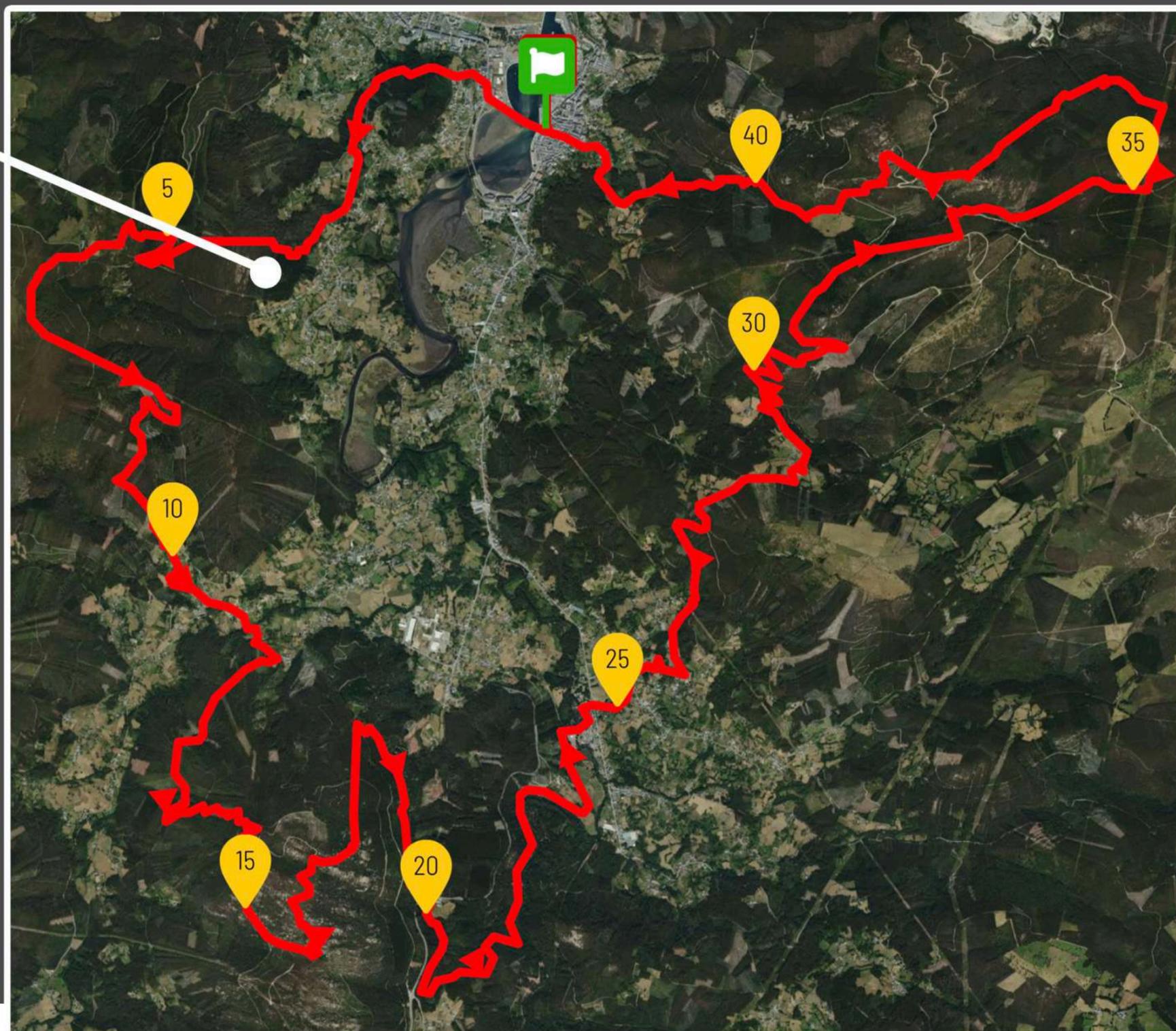




RECORRIDO VIRTUAL

KM 3.5 CORTAFUEGOS

Este año se disputarán en ellos el DITRAMOTOR Segment Challenge. Segmento cronometrado de subida.

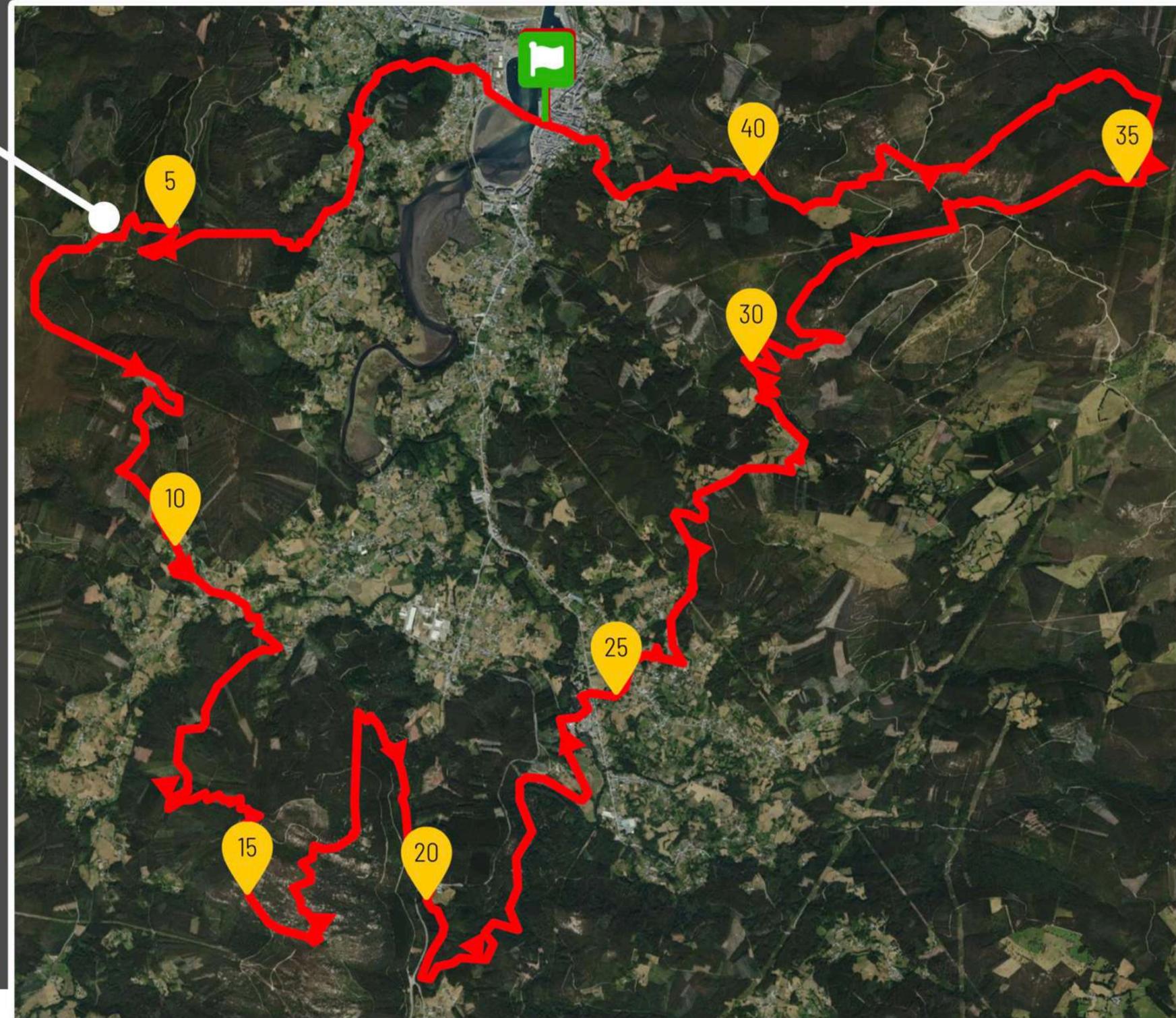




RECORRIDO VIRTUAL

KM 6 AVTUALLAMIENTO 1

Avituallamiento líquido situado en A Silvarosa.



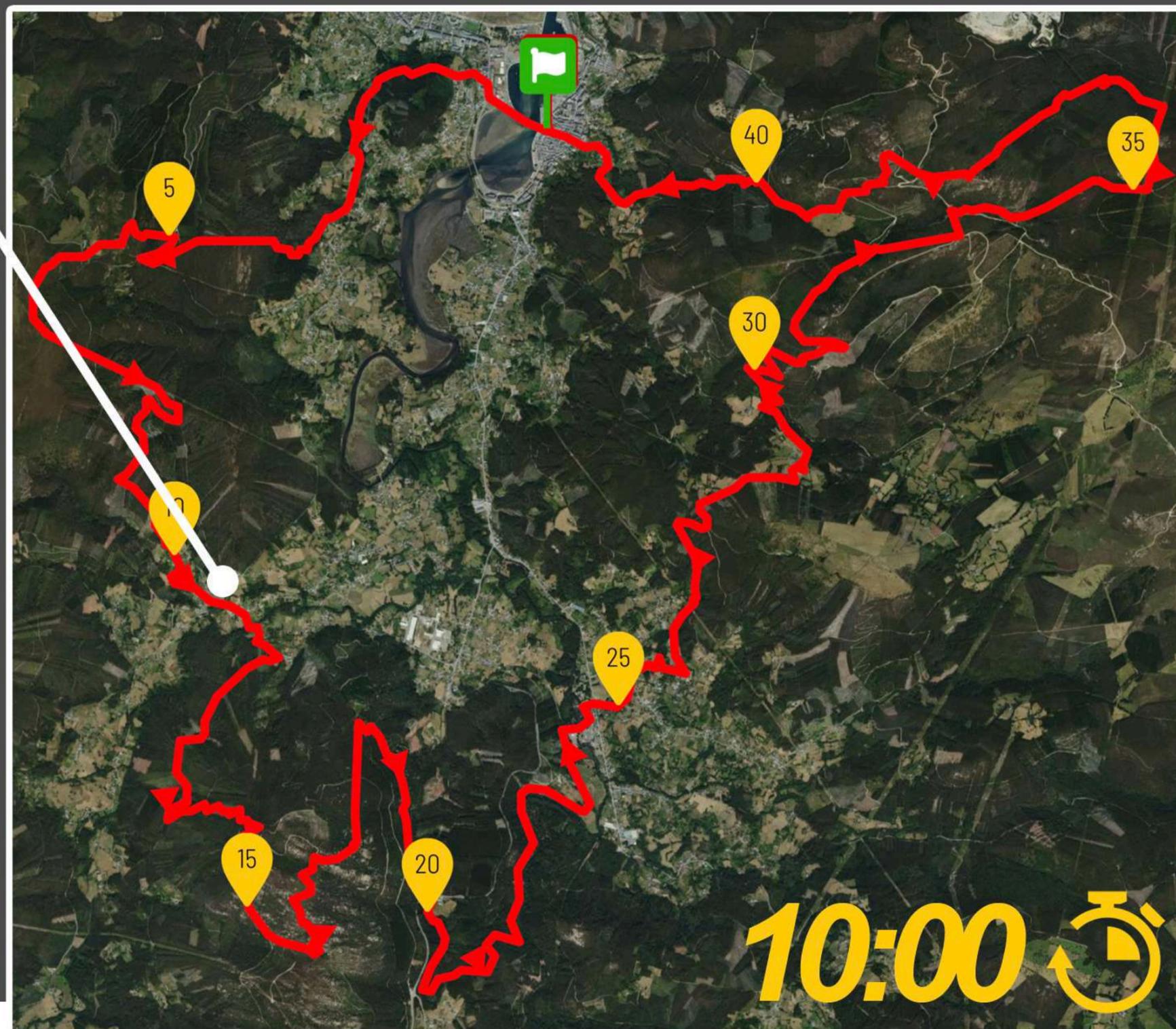


RECORRIDO VIRTUAL

KM 11 AVTUALLAMIENTO 2

Avituallamiento sólido y líquido situado en "A Feira de Galdo".

TIEMPO DE CORTE 10:00

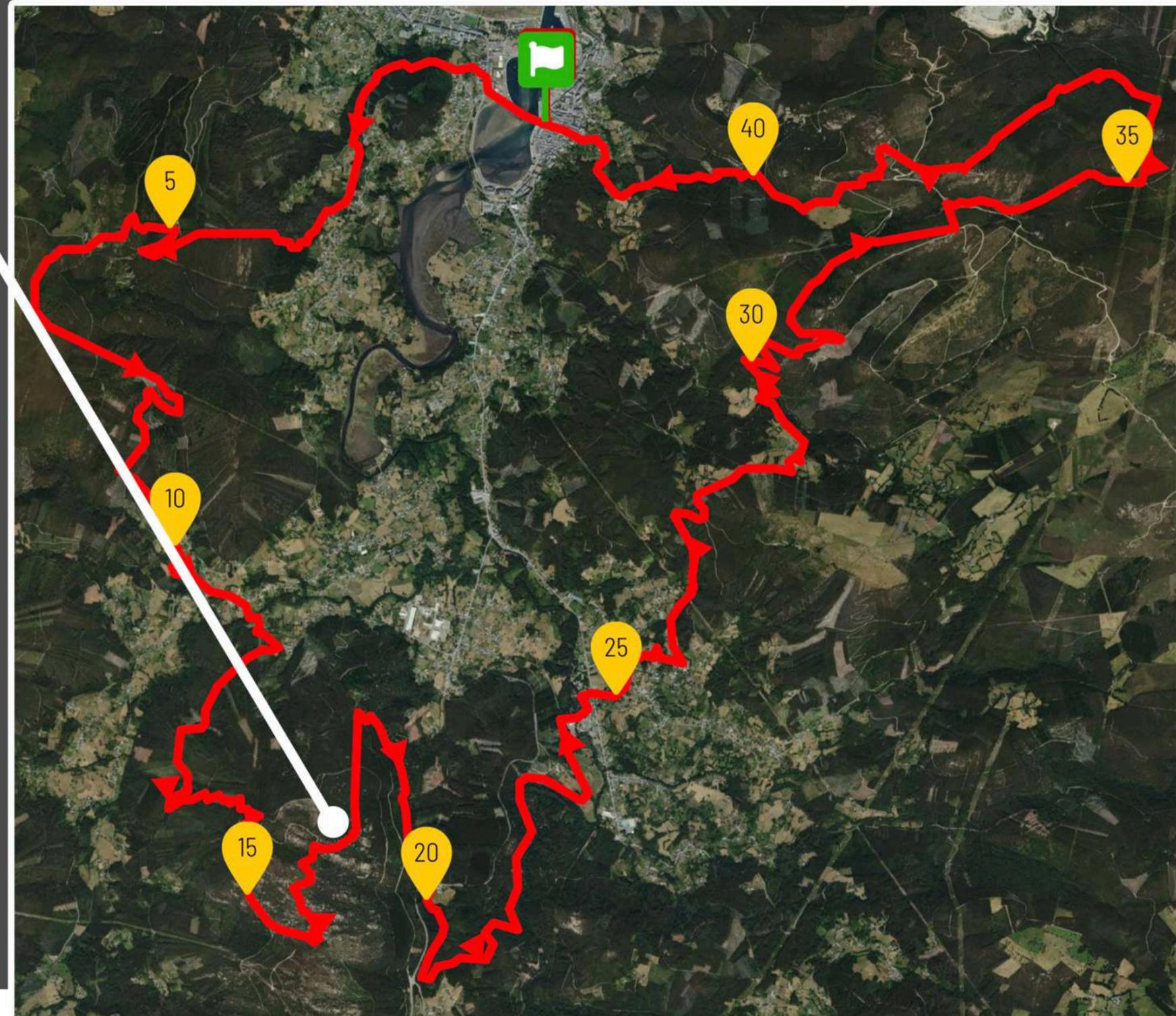




RECORRIDO VIRTUAL

KM 17 AVTUALLAMIENTO 3

Avituallamiento líquido situado en la "Ermita de San Martín" Monte Castelo.





RECORRIDO VIRTUAL

KM 17

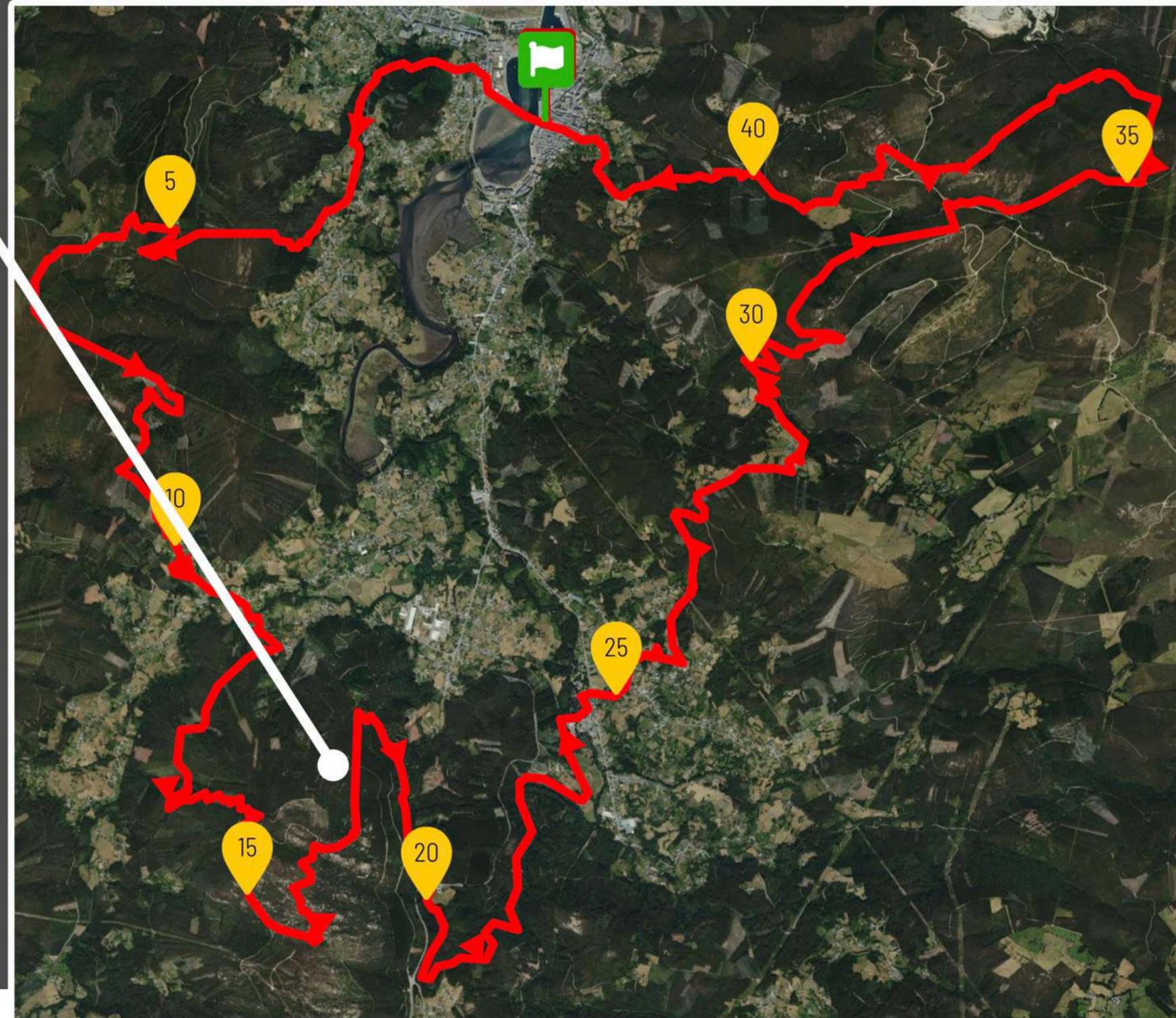
Aquí inicia el FIBRA.GAL segment challenge. Un segmento nuevo de descenso a lo largo de un Via Crucis de 1km de longitud.





RECORRIDO VIRTUAL

KM 18 VÍA CRUCIS DO CASTELO
OJO!!! Tramo de escaleras al pasar
unas piedras.



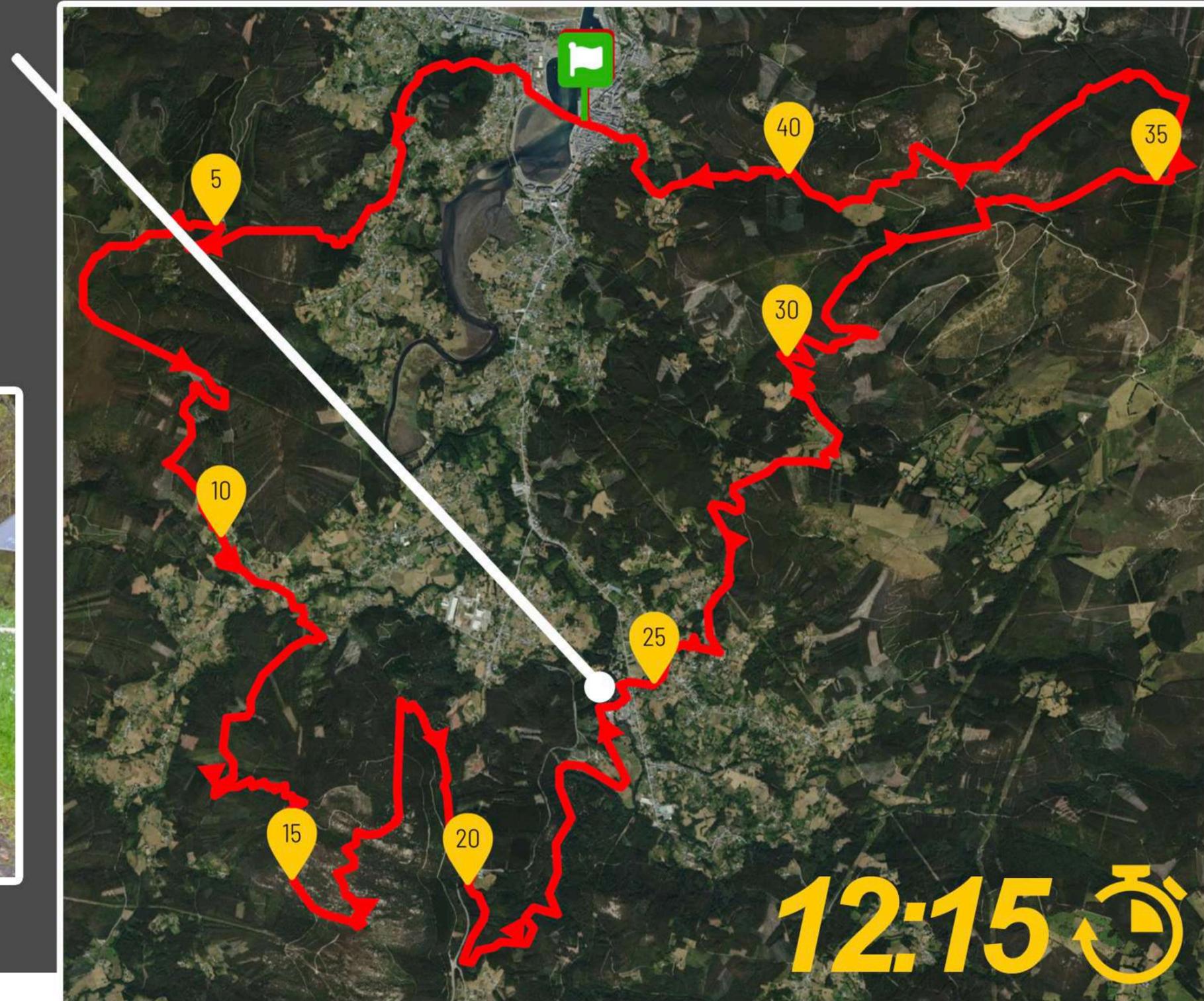


RECORRIDO VIRTUAL

KM 24 AVTUALLAMIENTO 4

Avituallamiento sólido y líquido del "Horreo de Naseiro"

TIEMPO DE CORTE 12:15
SALIDA DE LA C21K 11:00



12:15



RECORRIDO VIRTUAL

SÓLO CORREDORES DE LA C21K

Salida de la C21K

Rodeo de 3 kms por las riberas del río Landro.

RECORRIDO SÓLO DE LA C21K

Se sale al otro lado del río y después de tres kilómetros de carrera se enlaza con el recorrido de la C42K

SALIDA DE LA CAMOVI21K - 11:00

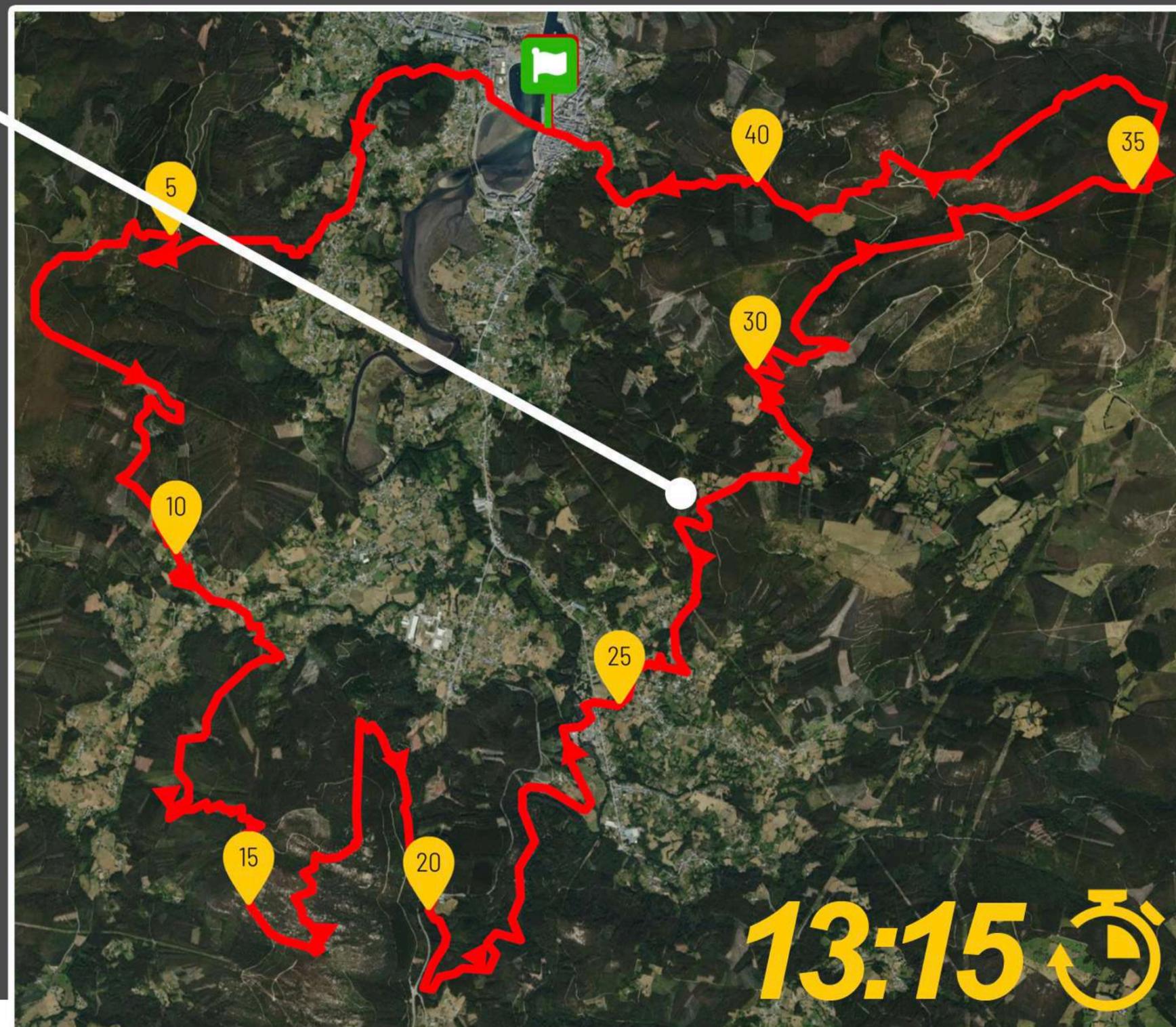




RECORRIDO VIRTUAL

KM 30 AVTUALLAMIENTO 5
Avituallamiento líquido de Aralde.

TIEMPO DE CORTE 13:15



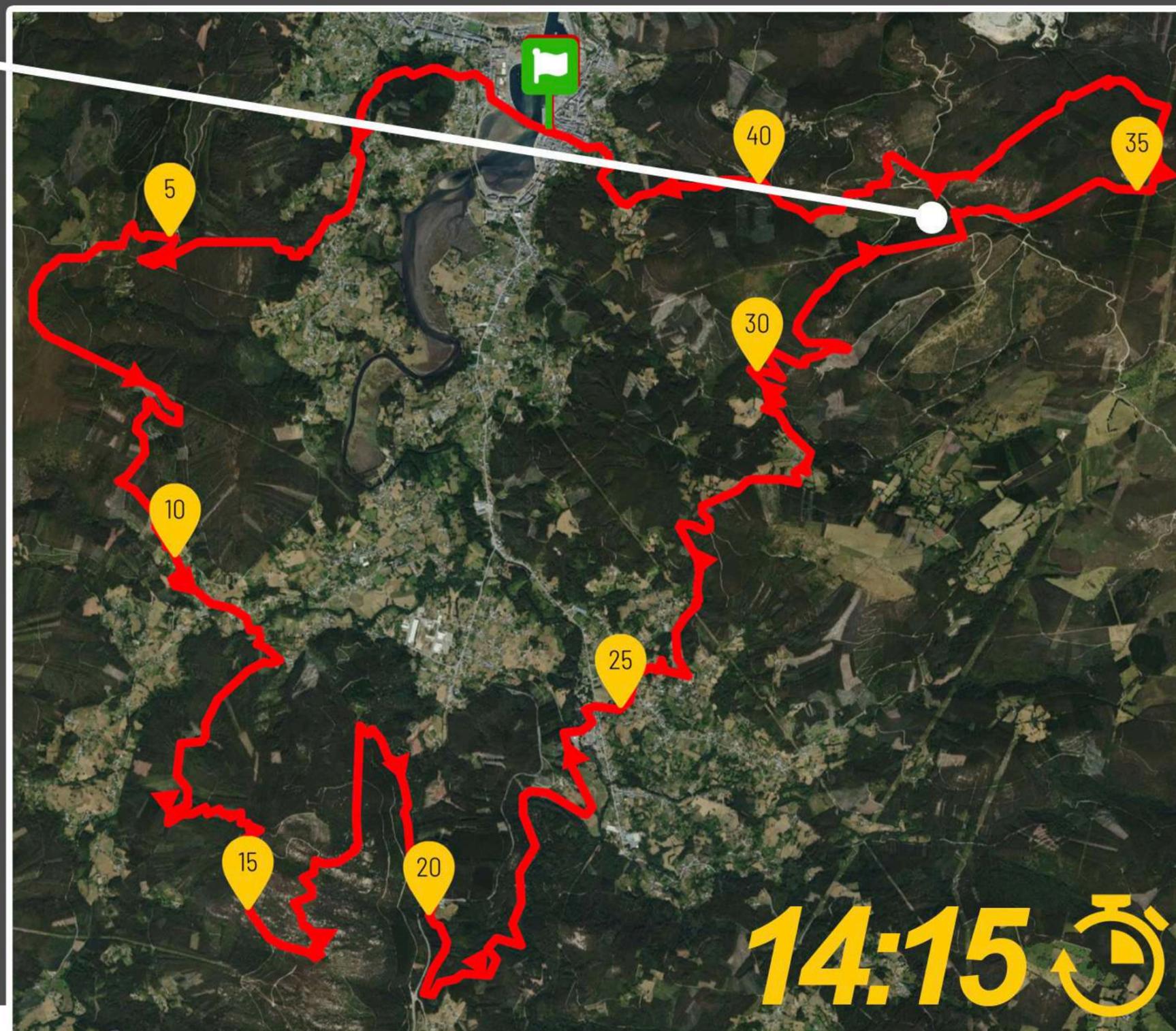


RECORRIDO VIRTUAL

KM 33 AVTUALLAMIENTO 6

Avituallamiento sólido y líquido de "El Bude".

TIEMPO DE CORTE 14:15





**TU AVENTURA
COMIENZA
AQUÍ**

*El mejor parque de aventuras
de Galicia*



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

 info@roqsport.com

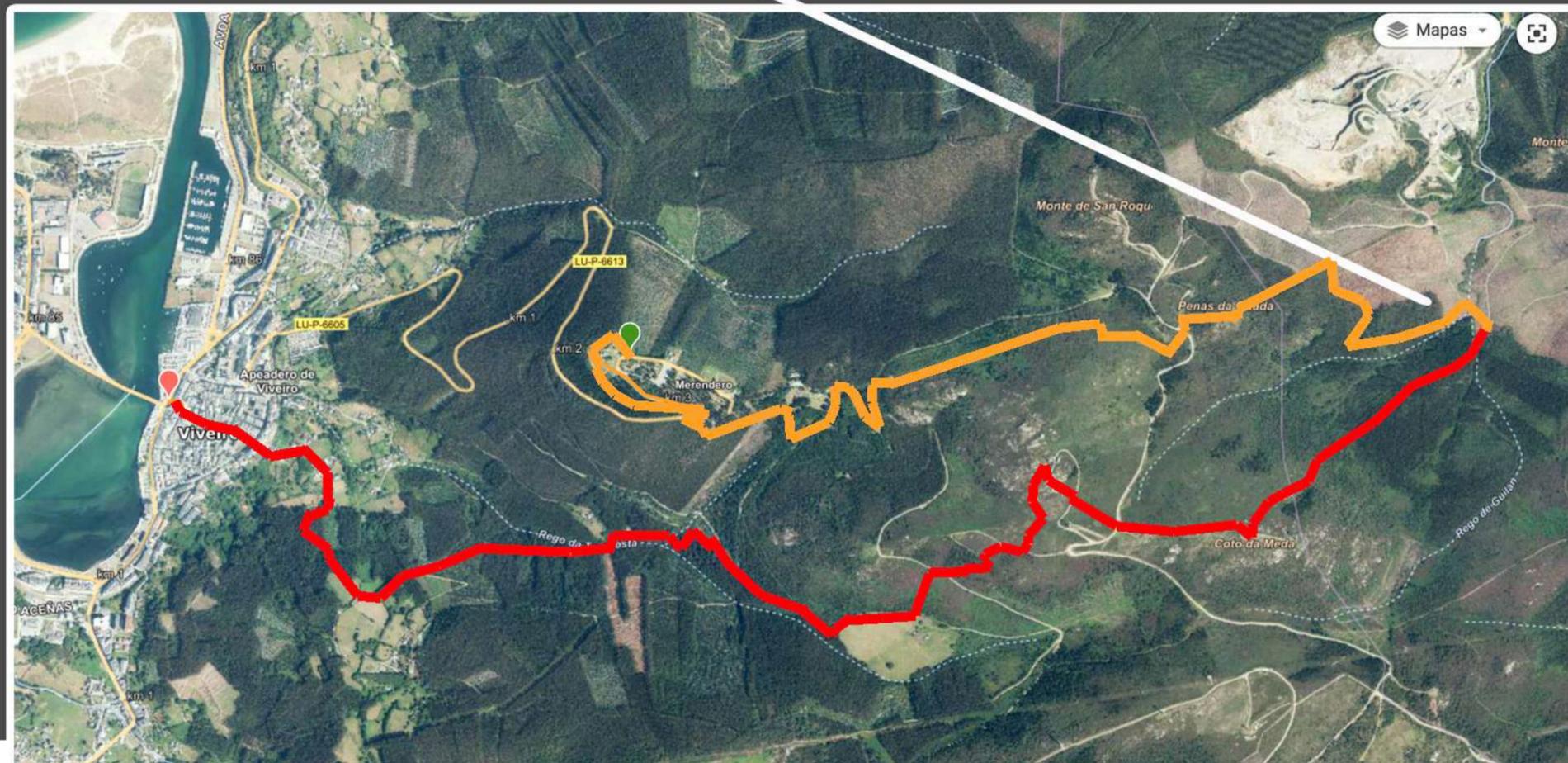
 646514602



RECORRIDO VIRTUAL

SÓLO LOS CORREDORES DE LA C10K

Saldrán de la capilla del monte San Roque y tendrán un recorrido nuevo y exclusivo para esta carrera durante 4km, después se incorporan al trazado principal en la zona de EL BUCLE.





RECORRIDO VIRTUAL

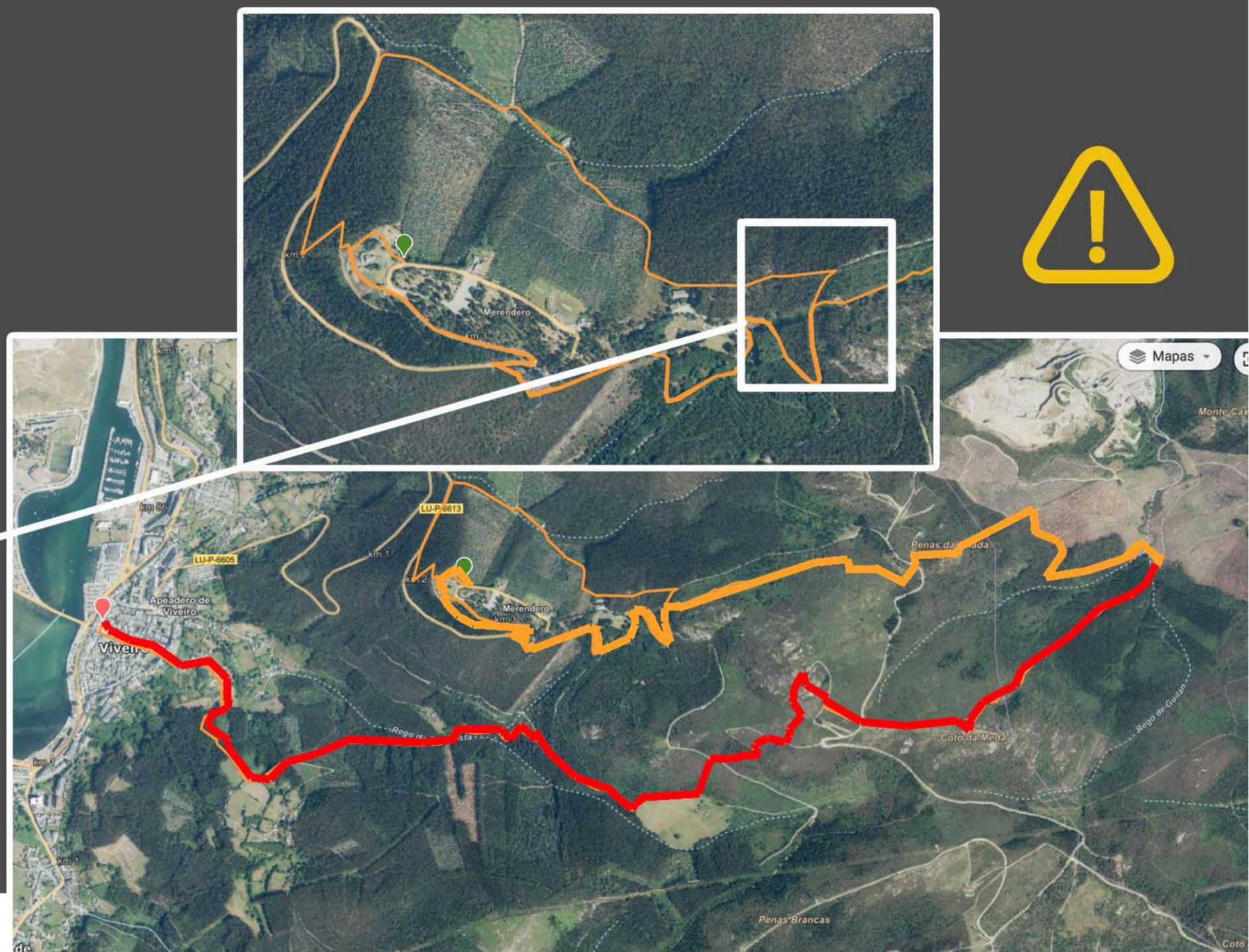
SÓLO LOS CORREDORES DE LA C10K JUNIORS

Juveniles y Juniors saldrán también de la capilla del monte San Roque pero deberán completar un anillo de 3.5km, volviendo a pasar por la Capilla.

CRUCE IMPORTANTE

Habrà mucha señalización y voluntarios

SALIDA SERÁ A LAS 08:45



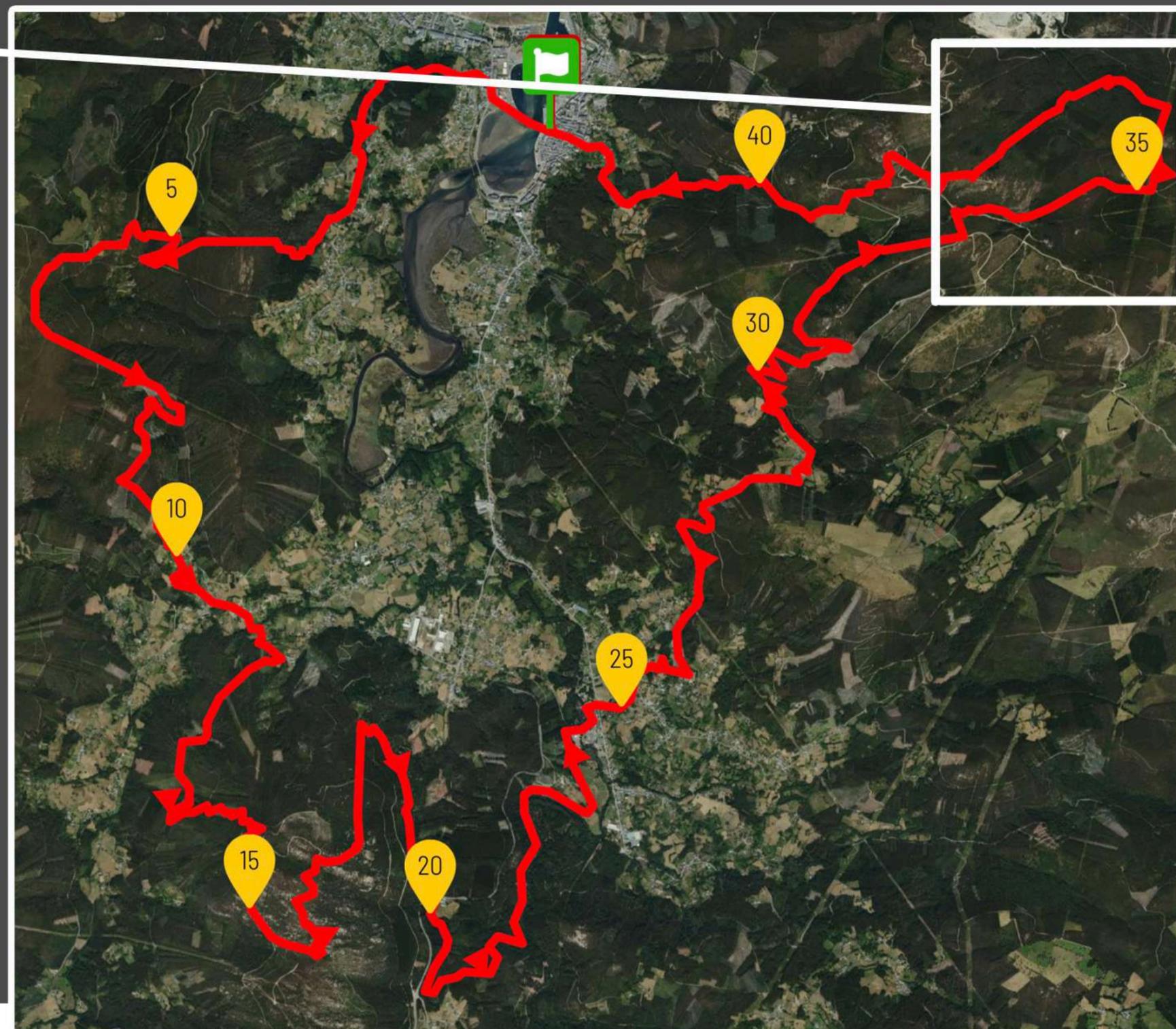


RECORRIDO VIRTUAL

KM 33 AL 38 "EL BUCLE"

Zona final de monte bajo y maleza.

C10K y C10K juniors se incorporan en el medio de EL BUCLE al trazado principal.



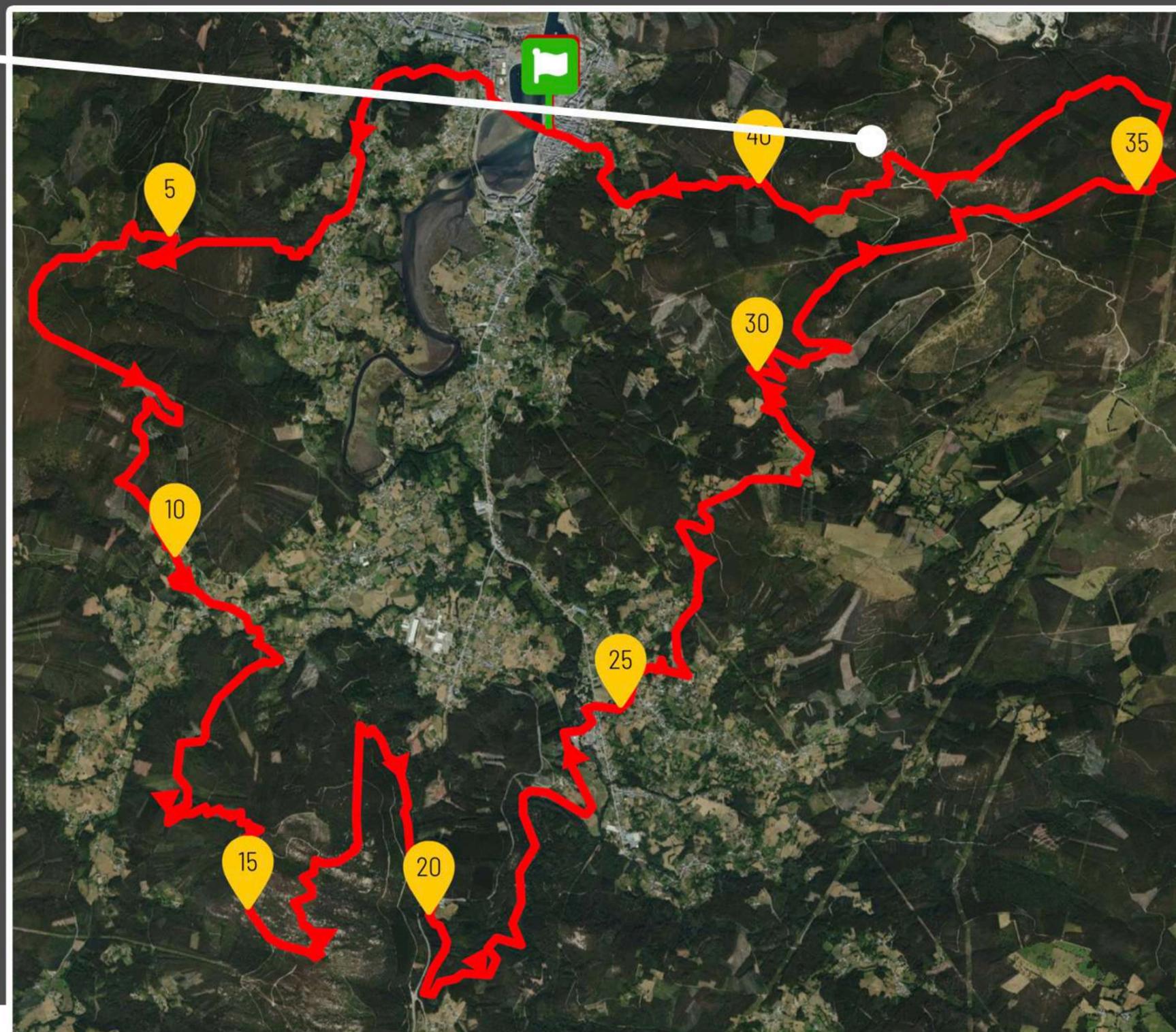


RECORRIDO VIRTUAL

KM 38 AVITUALLAMIENTO 7

Avituallamiento líquido de "O Penedo do Galo".

Pequeño tramo de rocas antes de la cima.



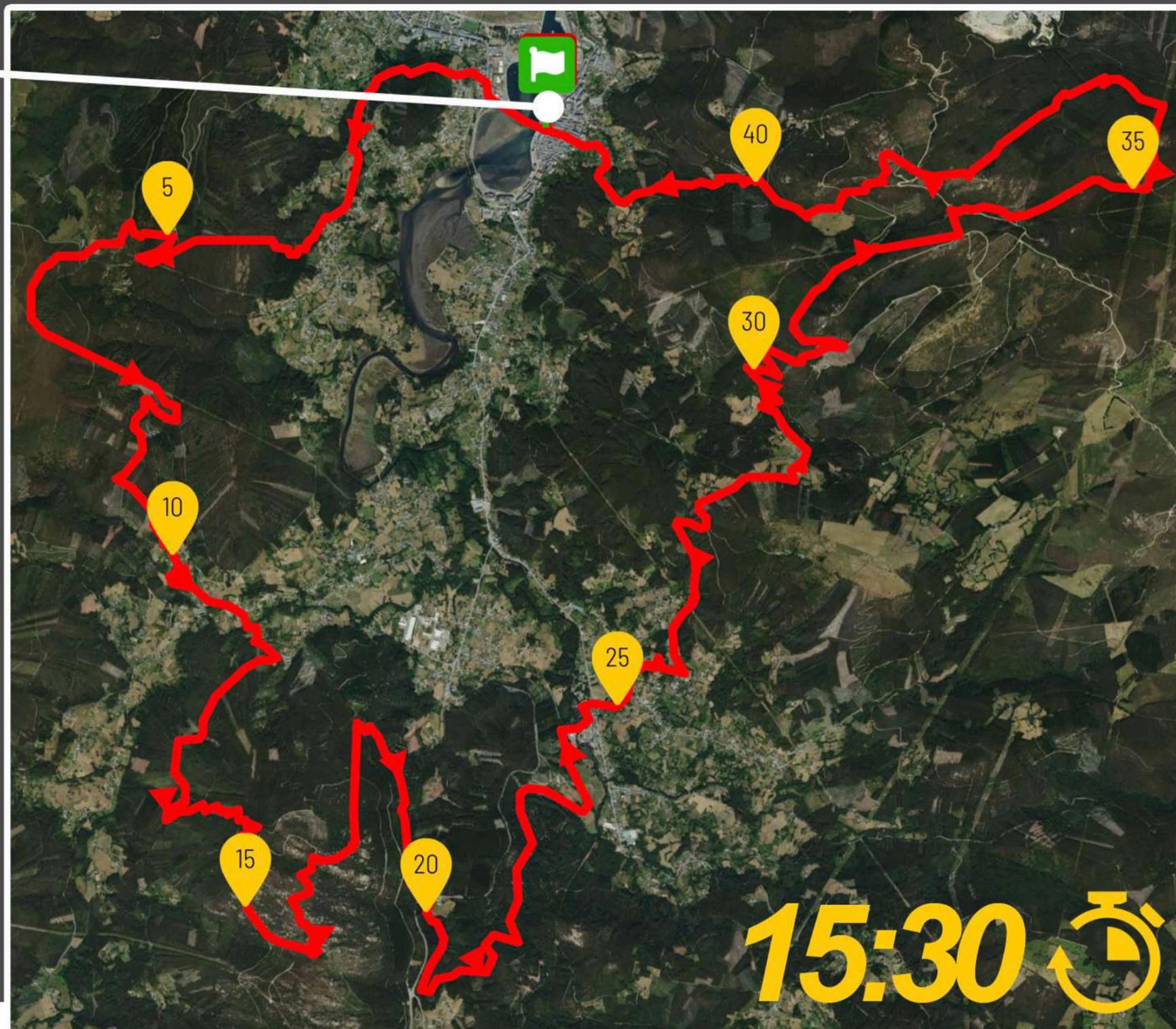


RECORRIDO VIRTUAL

KM 42 META

Habr  avituallamiento al llegar a meta.

CIERRE META 15:30





RECORRIDO VIRTUAL

KM 42 META





CIERRE META

CIERRE CRONO

C42K C21K C10K
PLAZA MAYOR DE
VIVEIRO

15:30





PATROCINADOR PRINCIPAL



Xacobeo 21-22

PATROCINADORES PREMIUM



ORGANISMOS OFICIALES



PATROCINADORES OFICIALES



FEDERACIONES

