



GRAN PREMIO  Xacobeo

GUÍA DEL CORREDOR 2023

#PuroMonteGalego



1. >>> *BIENVENIDA*



BIENVENIDA

CARRERA POR MONTAÑA MONTES DE VIVEIRO



CAMOVI

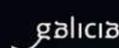
GRAN PREMIO  Xacobeo



23 ABRIL 2023

C 42 K | C 21 K | C 10 K | C-RELEVOS | C KIDS | ANDAINA

#PuroMonteGalego



@camovi_trail

@carreramontesviveiro

La CAMOVI® es más que una carrera por montaña. Es un evento de reúne a deportistas de diferentes índoles: Aficionados de diferentes edades y niveles, expertos en trail, corredores internacionales, todos tenéis vuestro sitio en la CAMOVI®. Un evento para todos, para vosotros corredores que venís de distintas partes para poner disfrutar vuestra aventura, ser valientes en el esfuerzo, humildes frente la adversidad... Pero también para todos los voluntarios, los patrocinadores, profesionales de turismo y naturaleza, vecinos, prensa especializada...

Estamos en la XII Edición de la CAMOVI® y sigue manteniendo la misma pasión que al principio, haciendo que año tras año el evento esté más vivo, colectivo y coherente con nuestra filosofía.

La CAMOVI® Social Work, es un programa social cada vez más amplio, en el que tenemos desde nuestros entrenamientos solidarios con la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), jornadas de deportivas con ASPANE (Asociación de Pais e Nais de Persoas con Discapacidade Intelectual) y Centro de Menores Inmaculada Niña de Viveiro. La señalización de rutas de senderismo y puesta en valor de nuestro patrimonio natural, etc...

Deseamos de todo corazón que cada edición de la CAMOVI® sea un momento de compartir, de emociones y de pasión.

¡Buena CAMOVI® a todos!



2. >>> CATEGORÍAS



CATEGORÍAS OPEN

En el OPEN podrán participar todas las personas federadas FEDME o no en las siguientes categorías y edades.

DISTANCIA CAMOVI C42K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----

DISTANCIA CAMOVI C21K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----
JUNIOR	NO	18 AÑOS	20 AÑOS

DISTANCIA CAMOVI C10K		
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD
ÚNICA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE
CADETE	NO	AÑOS 2004, 2005 Y 2006

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la hora de inscribirse.

Las edades deben cumplirse en el 2023.



CATEGORÍAS FGM

Las categorías de los corredores que corran la Copa Galega de Carreiras por Montaña FGM son las establecidas en el Regulamento de FGM CxM 2023 en la página 6.





3.

>>> *PREMIOS*



PREMIOS

1º Y 1ª **500 €**

2º Y 2ª **400 €**

3º Y 3ª **300 €**

4º Y 4ª **200 €**

5º Y 5ª **100 €**

RÉCORD MASCULINO **500 €**

JUANJO SOMANO **3:37'**

RÉCORD FEMENINO **500 €**

PATRICIA PINEDA **4:04'**

RÉCORD MASCULINO SEGMENTO SUBIDA **100 €**

OIER ARIZNABARRETA **8':37"**

RÉCORD FEMENINO SEGMENTO SUBIDA **100 €**

ELI ANNE DVERGSDAL **10':31"**

RÉCORD MASCULINO SEGMENTO BAJADA **100 €**

ZAID AIT MALEK **3':52"**

RÉCORD FEMENINO SEGMENTO BAJADA **100 €**

ANA TAUSTE GALERA **4':45"**





4. >>> PROGRAMA



PROGRAMA

ABRIL 22 SÁBADO

12:00	Apertura oficina técnica Entrega de dorsales Biblioteca en la Plaza Mayor
14:00	Cierre oficina técnica Biblioteca en la Plaza Mayor
15:00	Apertura oficina técnica Entrega de dorsales Biblioteca en la Plaza Mayor
16:30	Salida CAMOVikids® Plaza Mayor
18:00	Breafing Teatro Pastor Díaz
18:15	Mesa redonda con Manuel Merillas y Oihana Kortazar "Evolución de las carreras por montaña de dónde venimos y a dónde vamos"
19:30	Concierto Plaza Mayor
21:00	Cierre oficina técnica Biblioteca en la Plaza Mayor

ABRIL 23 DOMINGO

06:45	Apertura oficina técnica Entrega de dorsales Biblioteca en la Plaza Mayor	10:30	Control C21K® Dorsales, material, box. Naseiro
07:30	Control C42K® Dorsales, material, box. Plaza Mayor	11:00	Salida C21K® Naseiro
08:00	Salida C42K® Plaza Mayor	15:00	Entrega de trofeos Plaza Mayor
08:15	Salidas buses lanzadera para la C10K® Estación de autobuses	15:30	Cierre meta C42K®, C42Krelevos® C21K®, C10K® y Andaina. Plaza Mayor
08:30	Control C10K® Dorsales, material, box. Monte San Roque		
09:00	Salida C10K® Monte San Roque		
	Salida andaina Plaza Mayor		
09:15	Salidas buses lanzadera para la C42Krelevos® Estación de autobuses		
10:00	Salidas buses lanzadera para la C21K® Estación de autobuses		



SNEAKERS & ACCESORIOS PARA TRAIL



WWW.ALBOZAPATERIAS.COM



5.

>>> *MAPA*



MAPA



APARCAMIENTO

ESTACION
AUTOBUSES

OFICINA TÉCNICA

PIC
PUNTO
INFORMACIÓN
CAMOVI

TEATRO
PASTOR DÍAZ

ZONA DE
SALIDA C42K
Y META



6.



ZONA
SALIDA



ZONA SALIDA

- 1 ZONA DE LLAMADAS**
 - El dorsal debe estar de forma visible en el frente.
- 2 ZONA DE VERIFICACIÓN**
 - Se comprobará la correspondencia del corredor con el dorsal.
 - Se comprobará el material obligatorio.
- 3 ZONA DE PRESALIDA**
 - Esta es la antesala de la salida, el acceso lo contralarán los jueces de carrera.
- 4 ZONA DE SALIDA**



MATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o botellín.
- Dorsal con el chip en el frente.
- Móvil.

MATERIAL ACONSEJADO

- Cortavientos (Dependiendo de la predicción)
- Mochila o cinturón.



7.

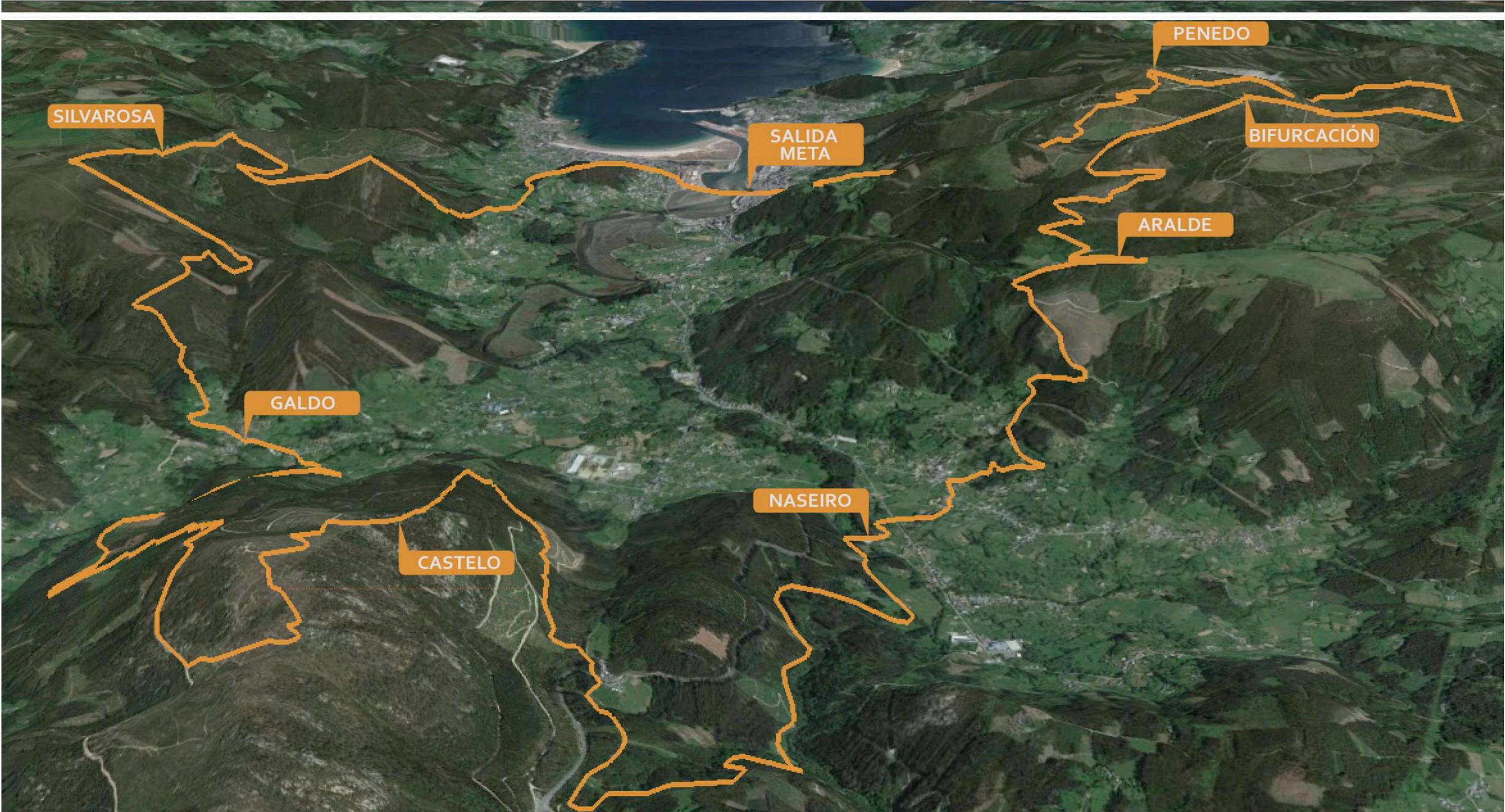
>>> C42K

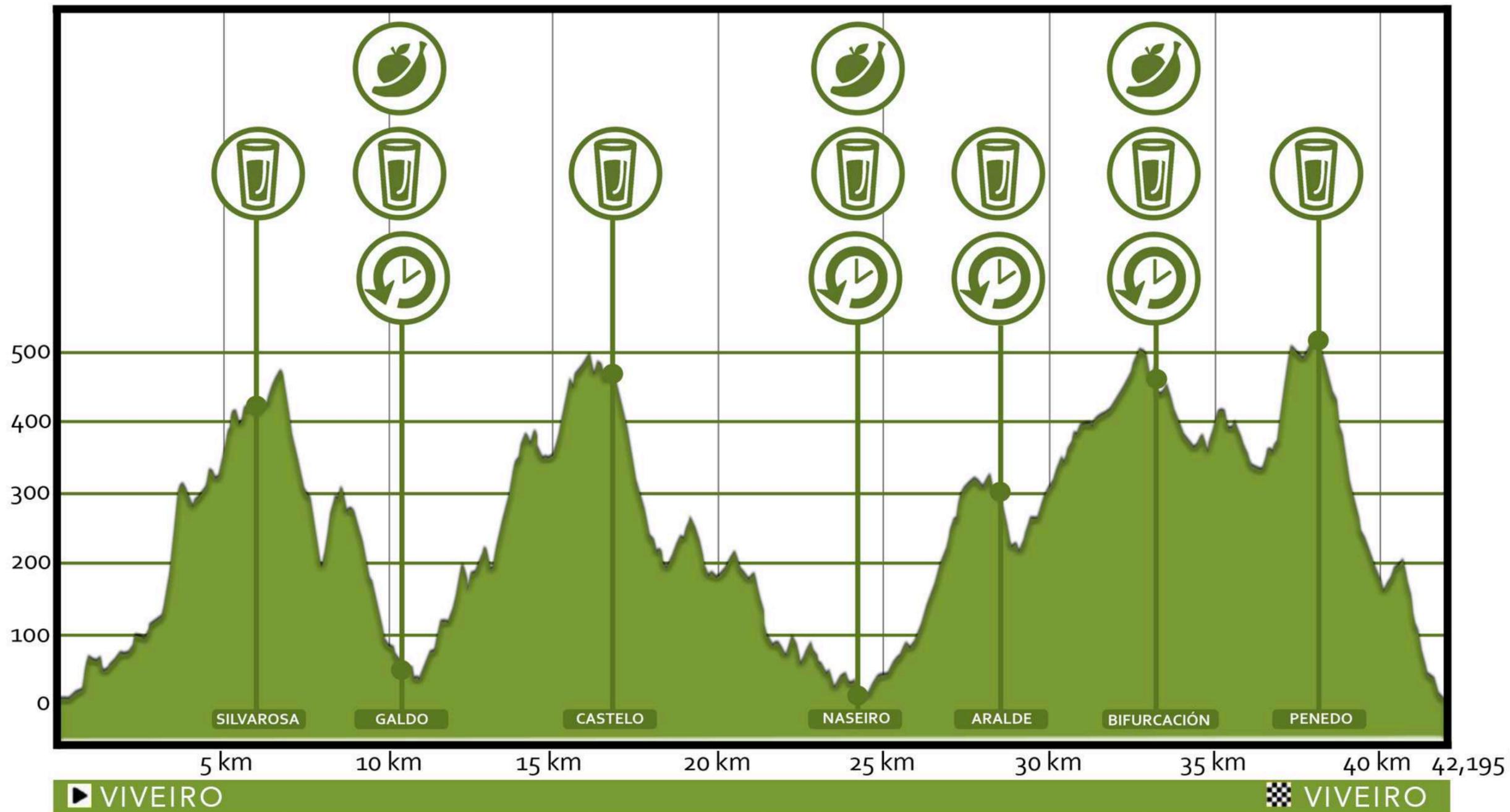


VIVEIRO

42,195KM

2.625M+ 2.625M-





C42K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

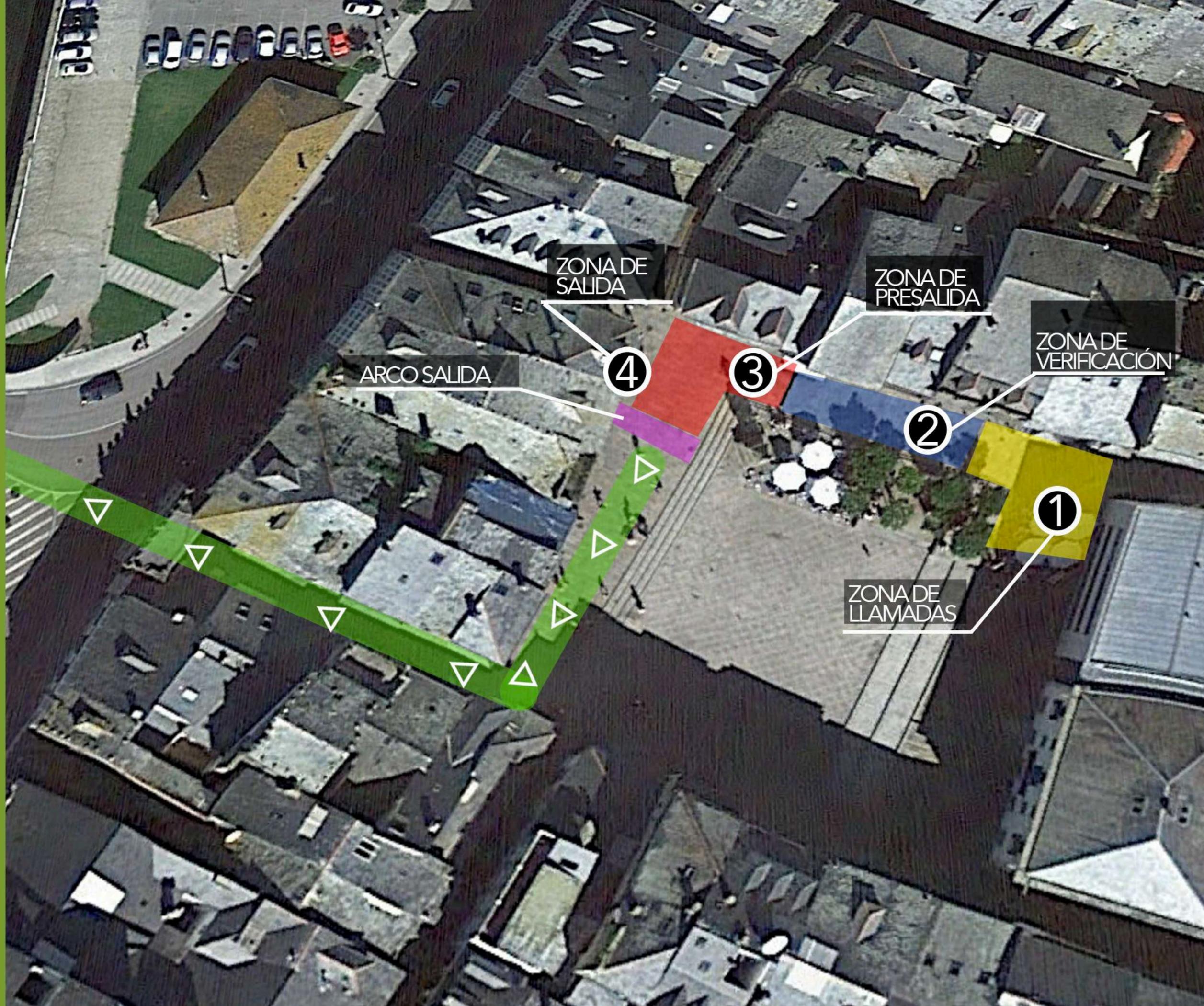
- Control de dorsal.



TIEMPOS DE CORTE
GALDO 10:00
NASEIRO 12:15
ARALDE 13:15
BUCLE 14:15
CIERRE META 15:30.



SALIDA C42K



SEGMENTS CHALLENGE

CAMOVI
2023



RÉCORD MASCULINO

OIER ARIZNABARRETA

08'37"

RÉCORD FEMENINO

ELI ANNE DVERGSDAL

10'31"

RÉCORD MASCULINO

ZAID AIT MALEK

3'52"

RÉCORD FEMENINO

ANA TAUSTE GALERA

4'45"



**TU AVENTURA
COMIENZA
AQUÍ**

*El mejor parque de aventuras
de Galicia*



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

 info@roqsport.com

 646514602



8. >>>C42K *relevos*



VIVEIRO NASEIRO
DESNIVEL + 1.432 m.
DESNIVEL ACUMULADO 2.863 m.
DISTANCIA 24,7 KM



NASEIRO VIVEIRO
DESNIVEL + 1.103 m.
DESNIVEL ACUMULADO 2.222 m.
DISTANCIA 18 KM



1^{er} CORREDOR
VIVEIRO NASEIRO 24K



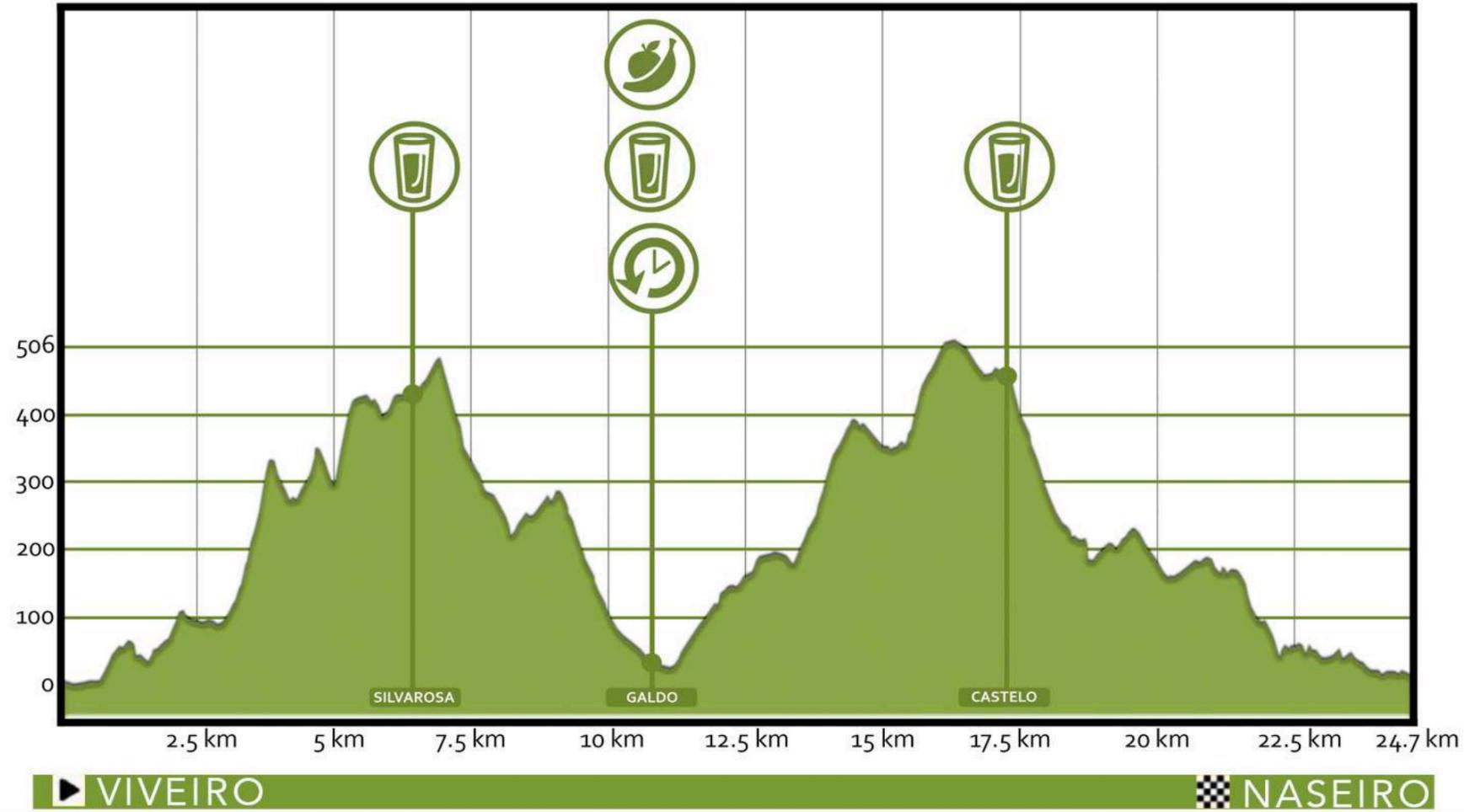
2^o CORREDOR
NASEIRO VIVEIRO 18K





C42K relevos

CORREDOR 1



- Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:
- Control de dorsal.



- El primer relevista debe llevar una muñequera como testigo, que lo identifica como relevista y pasársela a su compañero en la zona habilitada en NASEIRO.
- El primer relevista debe quitarse el dorsal y guardarlo si desea estar en la zona de meta o entrar en meta con su compañero.



TIEMPOS DE CORTE
GALDO 10:00
NASEIRO 12:15



Los corredores del primer relevo tendrán transporte a Viveiro.



CORREDOR 2



▶ NASEIRO

❏ VIVEIRO



- Todos los corredores deben estar en la zona habilitada para los relevos en NASEIRO.
- Control de dorsal.
- Solamente se pueden hacer los relevos de testigos en esa zona, en caso de salir deberá esperar hasta que se le vuelva a hacer el control de dorsales.

· El corredor 2 debe esperar a que su compañero le entregue la muñequera testigo y ponérsela para poder salir.



TIEMPOS DE CORTE
ARALDE 13:15
BUCLE 14:15
CIERRE META 15:30



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de autobuses hacia la zona de Naseiro a las 09:15.



ZONA relevos





9.

>>> C21K



NASEIRO



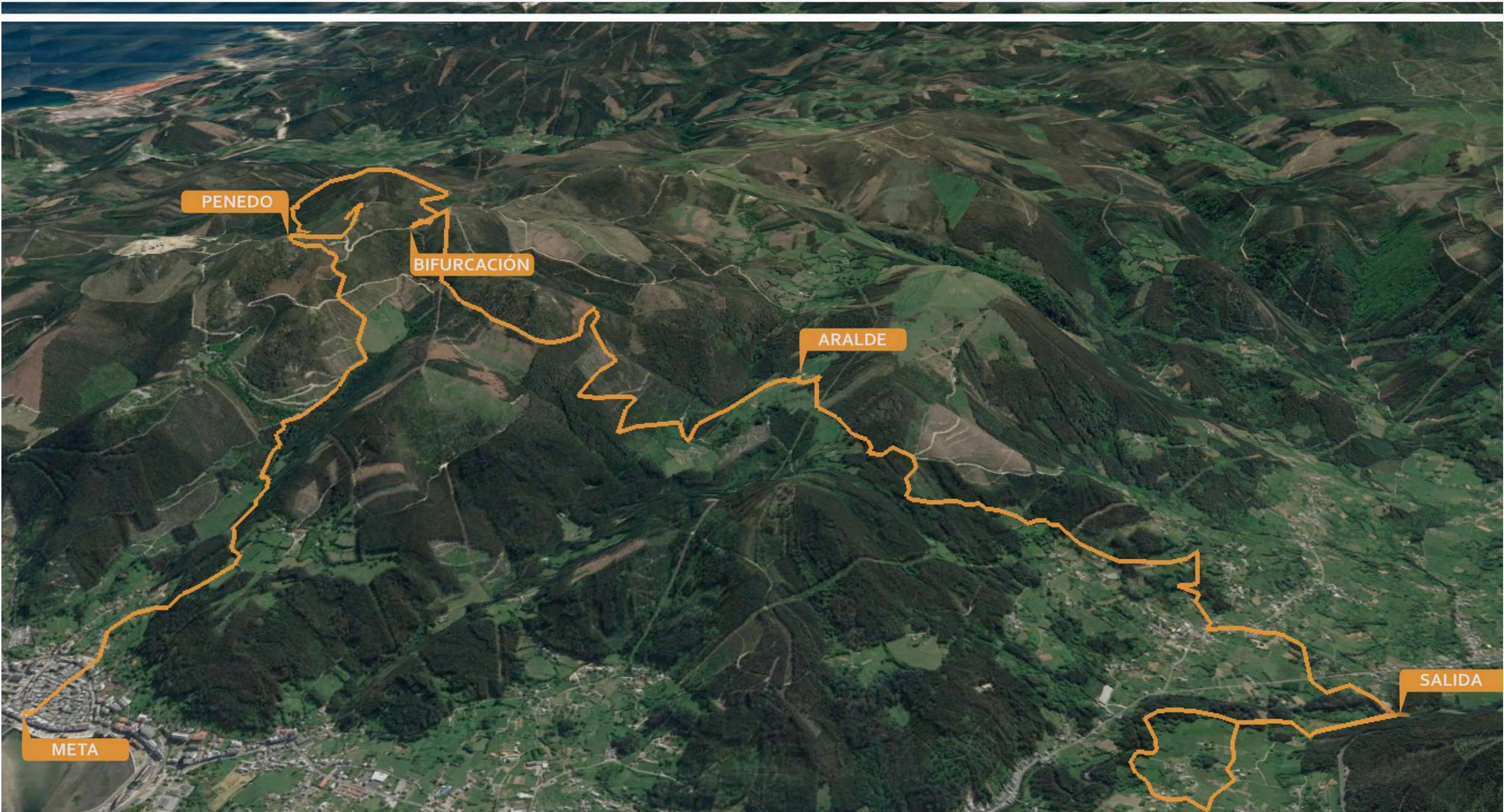
21KM

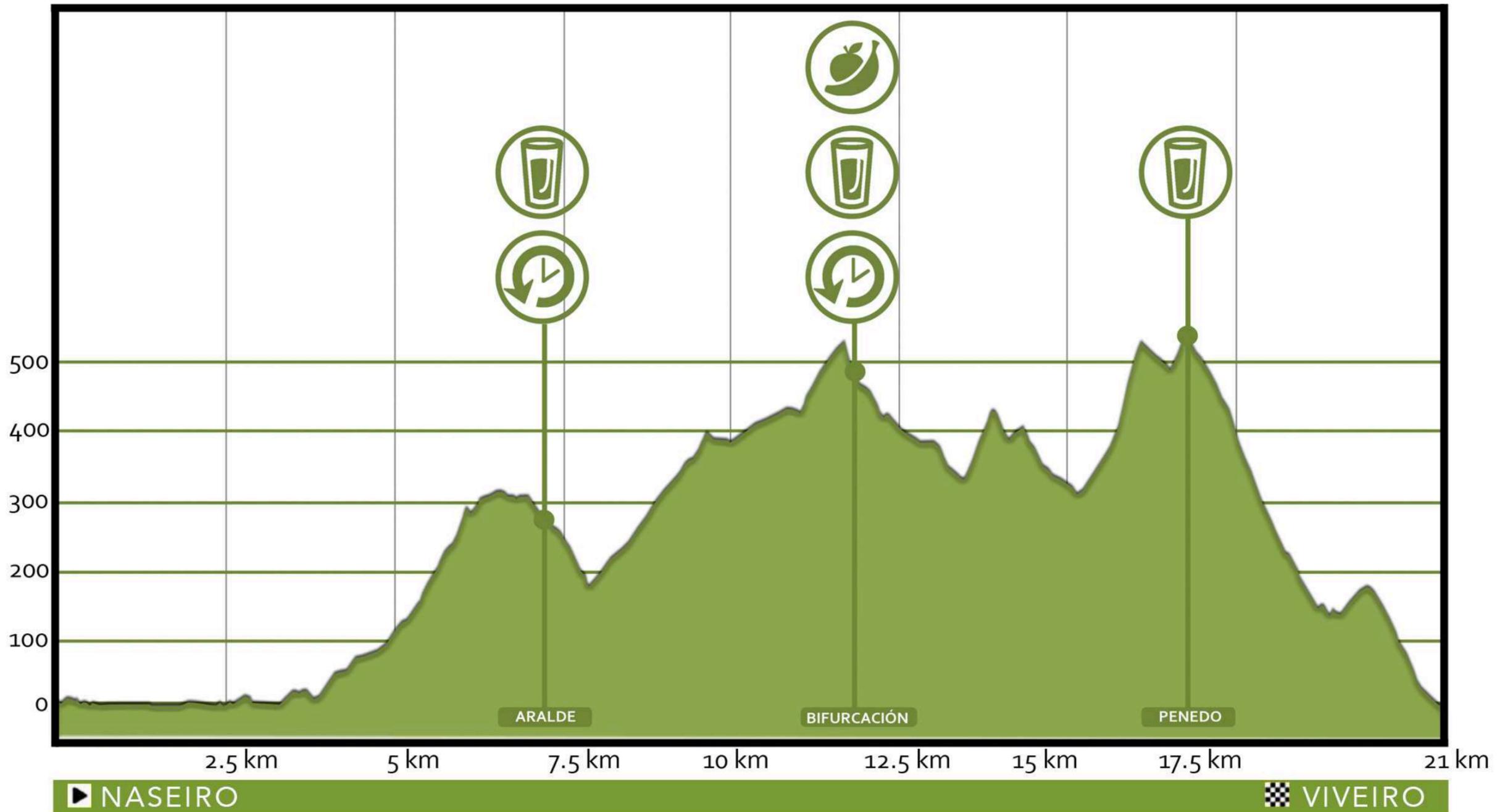


1.103M+ 1.119M-



C21K





C21K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:
• Control de dorsal.



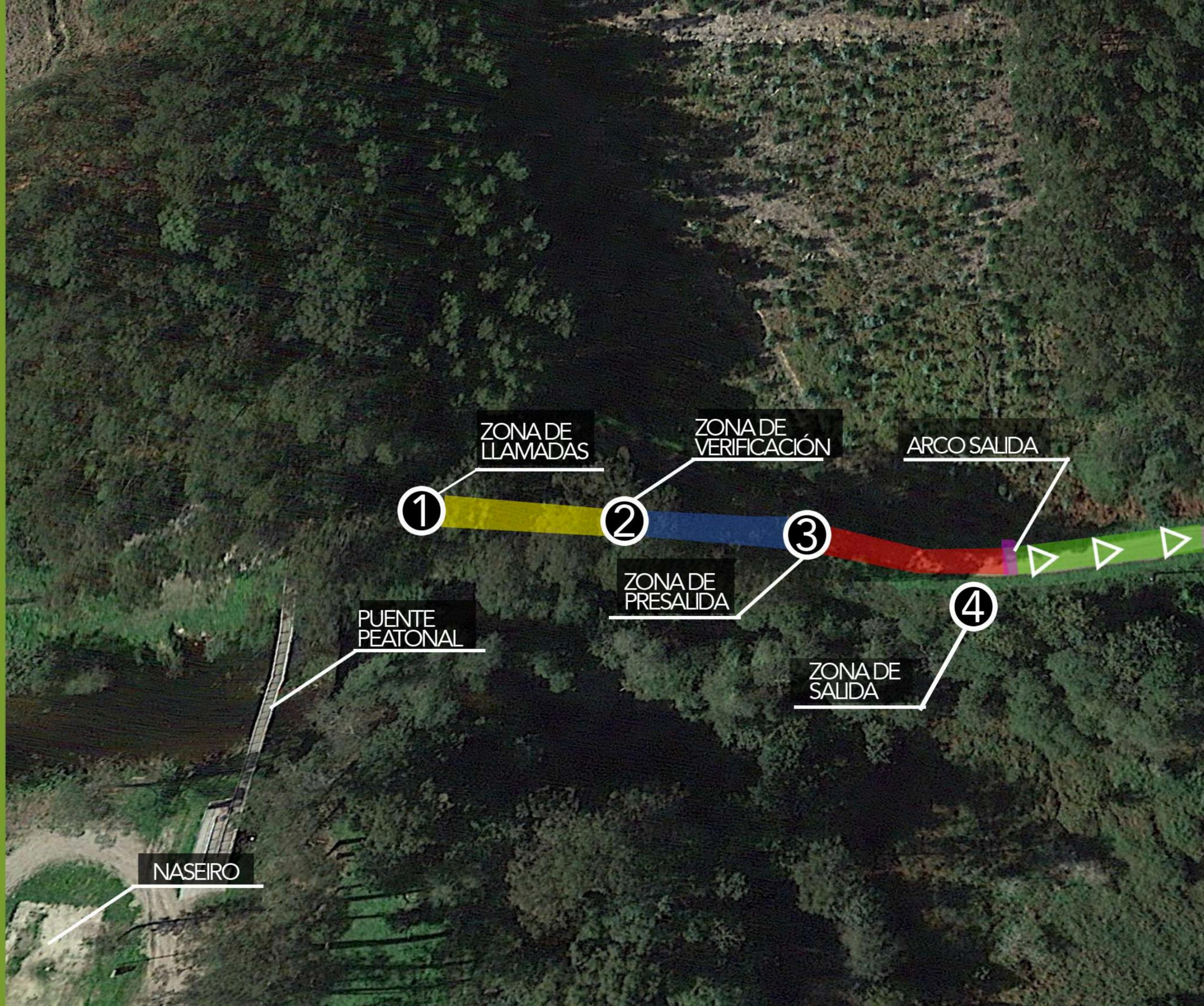
TIEMPOS DE CORTE
ARALDE 12:15
BUCLE 13:15
CIERRE META 15:30.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en Naseiro desde las 10:00.



SALIDA C21K





10.

>>> C10K

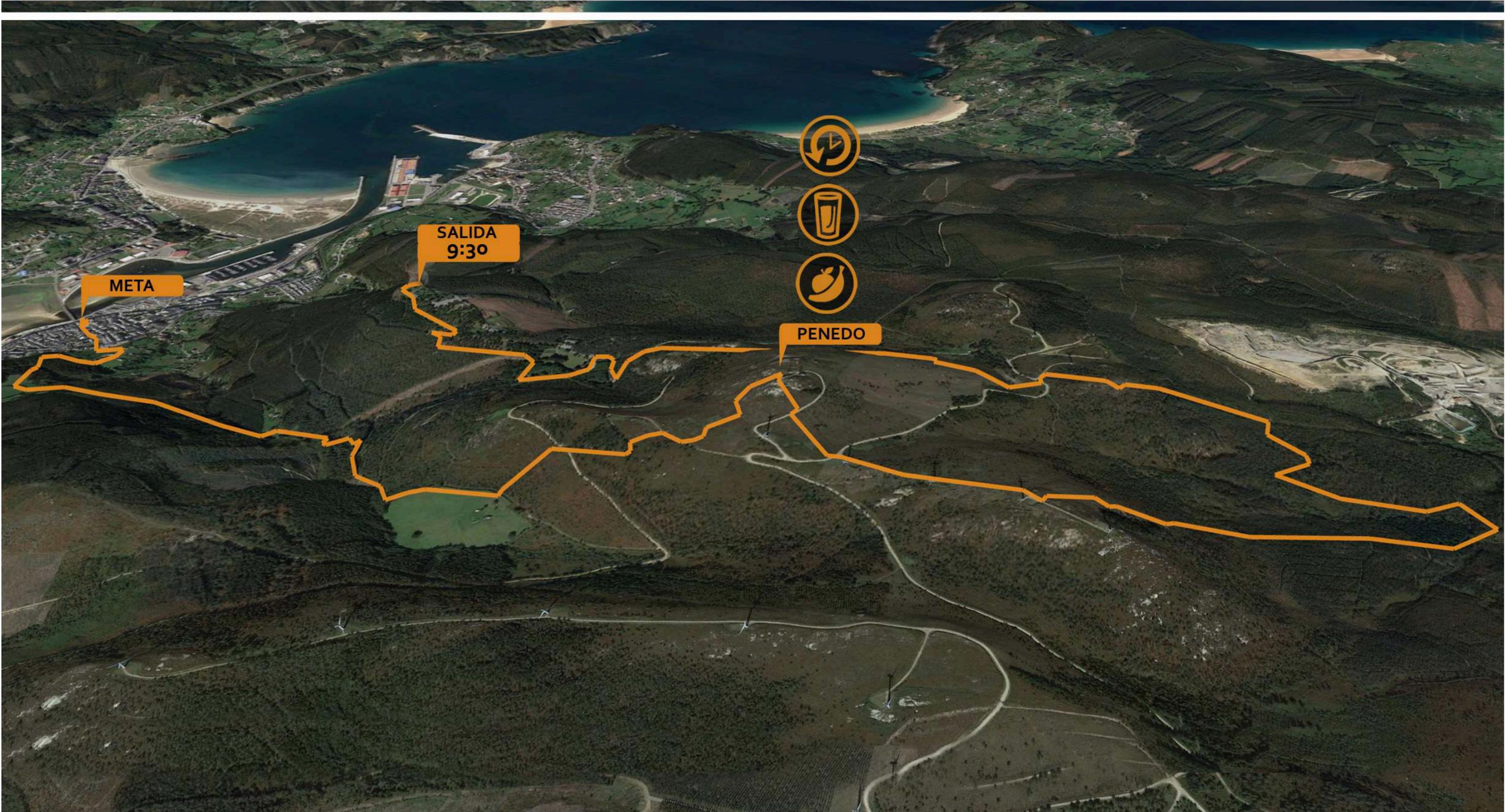


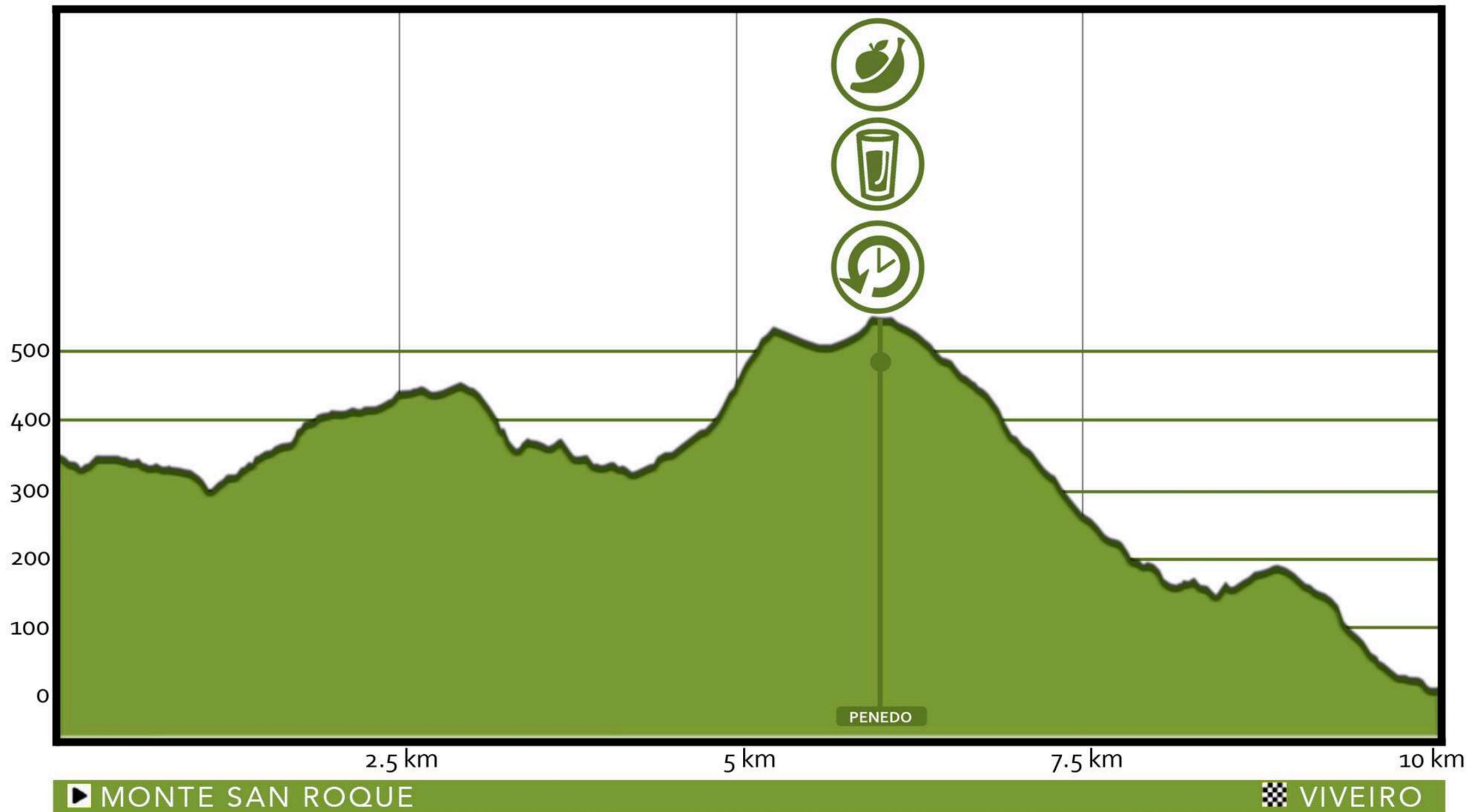
📍 SAN ROQUE

📍 10KM

📈 446M+ 781M-

◀ **C10K**





C10K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

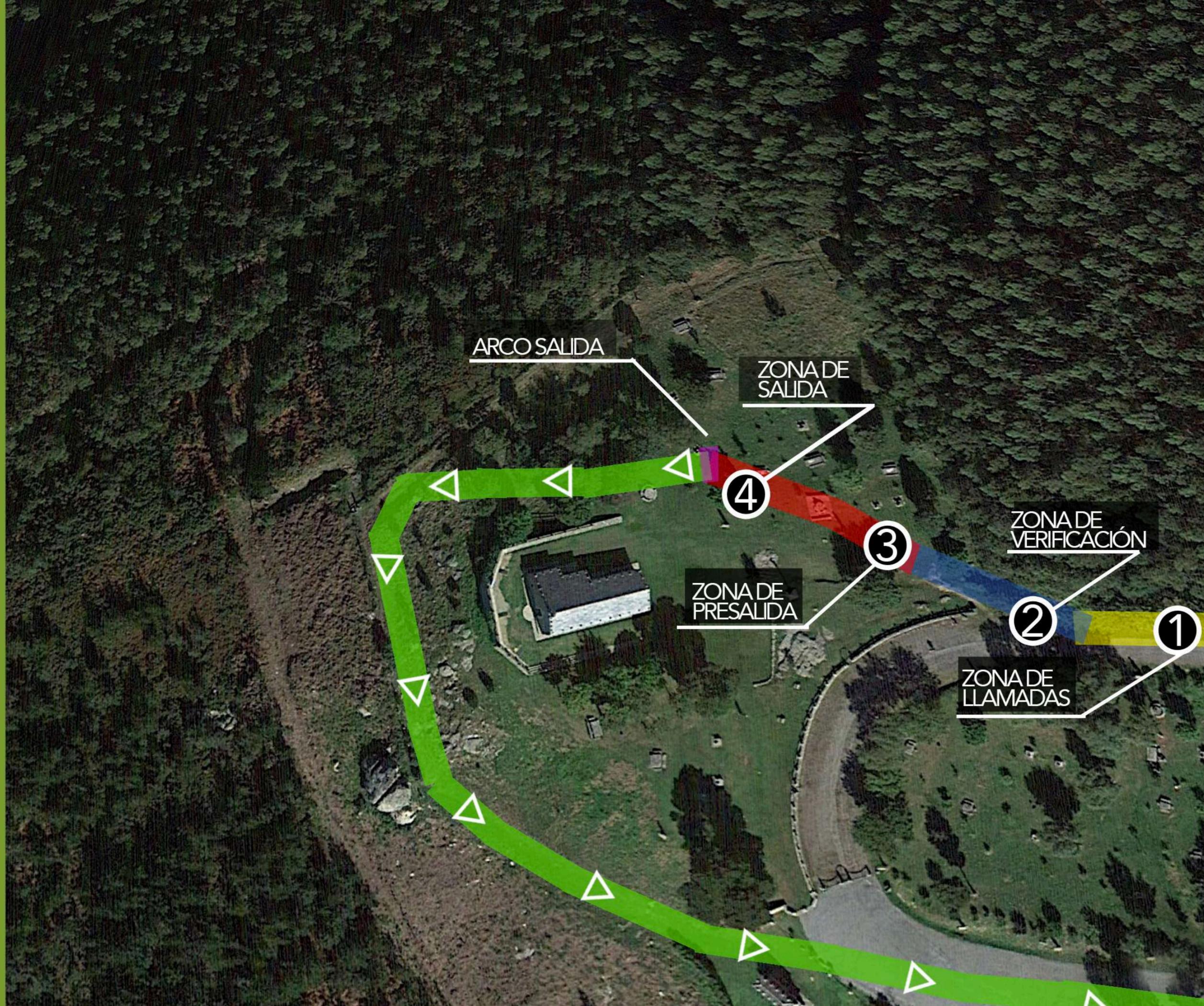
- Control de dorsal.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en San Roque desde las 08:15.



SALIDA C10K





11. >>> *CAMOVIKids*



CAMOVI Kids

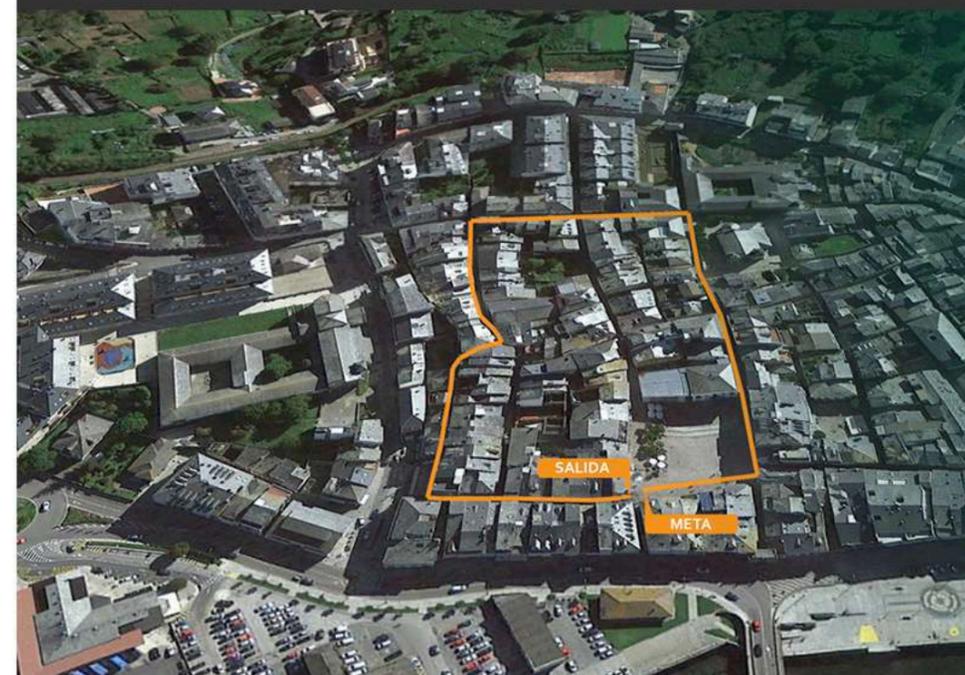
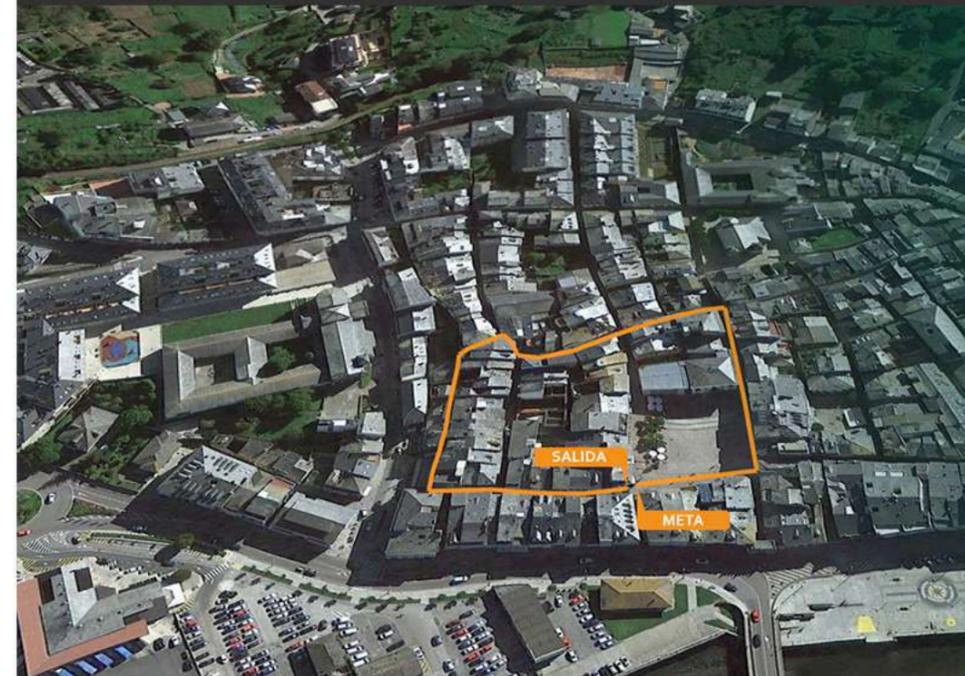
CAMOVI 2023
CAMISETA OFICIAL CAMOVI Kids

CAMOVI
Puro Monte Gallego
CARRERA POR MONTAÑA MONTES DE VIVEIRO

CAMOVI 2023
0001
KIDS

+

+



CAMOVI Kids

3 A 6 AÑOS
DISTANCIA 200M
DESNIVEL 2M+



CAMOVI Kids

7 A 10 AÑOS
DISTANCIA 390M
DESNIVEL 14M+



CAMOVI Kids

11 A 14 AÑOS
DISTANCIA 550M
DESNIVEL 26M+



12.

>>> *ANDAINA*



VIVEIRO



13,42KM



611M+ 611M-

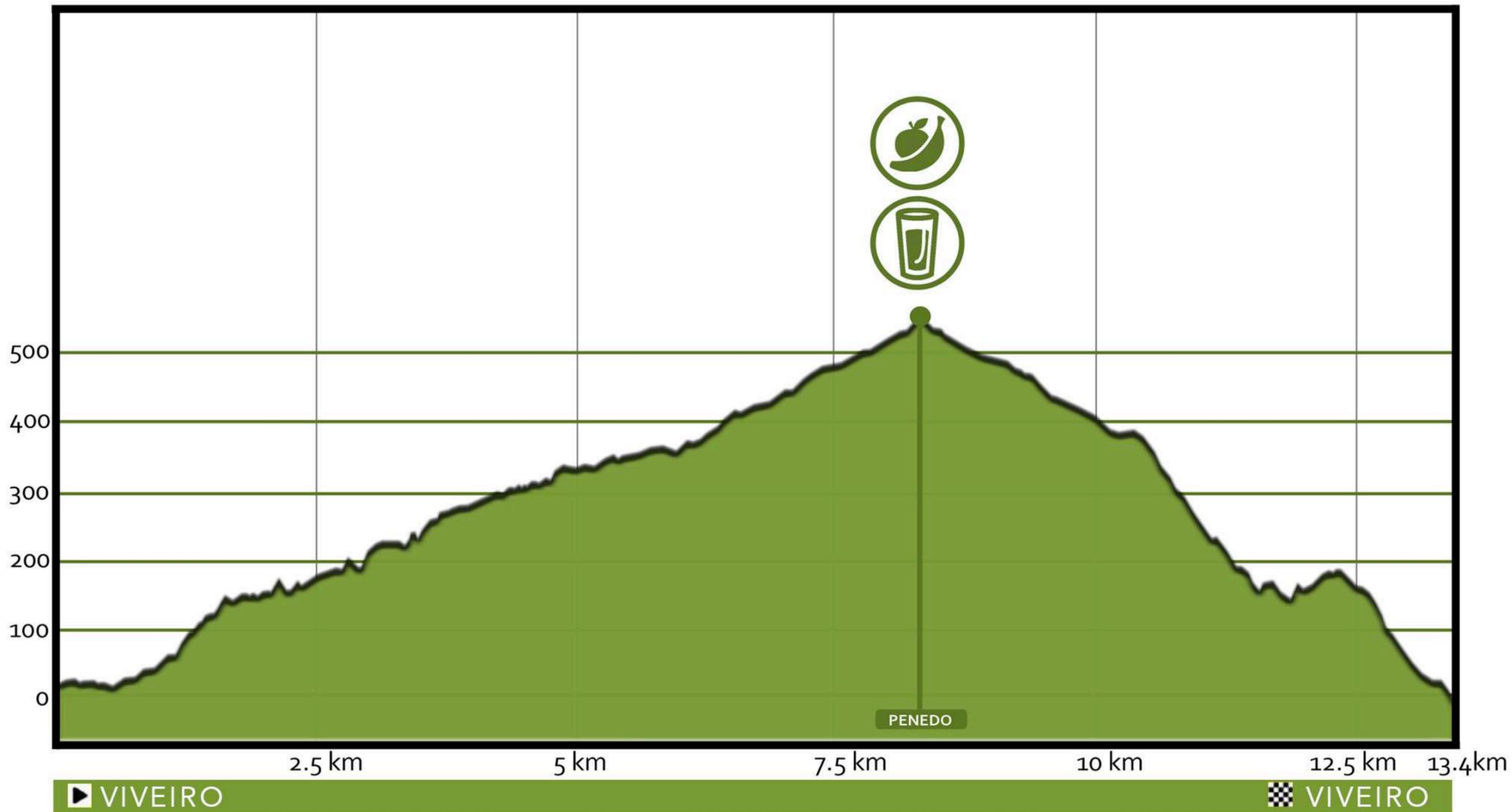


PENEDO

SALIDA
9:30
META

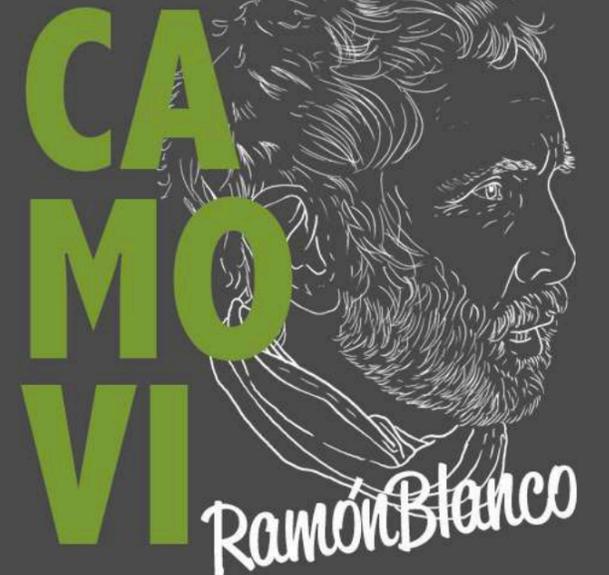


ANDAINA



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

PATROCINADOR OFICIAL





13. >>> *REGLAMENTOS*



REGLAMENTOS

REGLAMENTO
CARREIRAS X MONTAÑA
FGM
2023



REGLAMENTO
CAMOVI
2023



REGLAMENTO
CARRERAS POR MONTAÑA
FEDME
2023





14. >>> ALOJAMIENTOS OFICIALES



ALOJAMIENTOS



THALASSO
CANTÁBRICO
LAS SIRENAS



HOTEL
EGO



HOTEL
URBAN



APARTAMENTOS
DUERMING
BEDS





ALOJAMIENTOS



HOTEL
AS AREAS II



HOTEL
AS AREAS III



PAZO
DA
TRAVE





15.



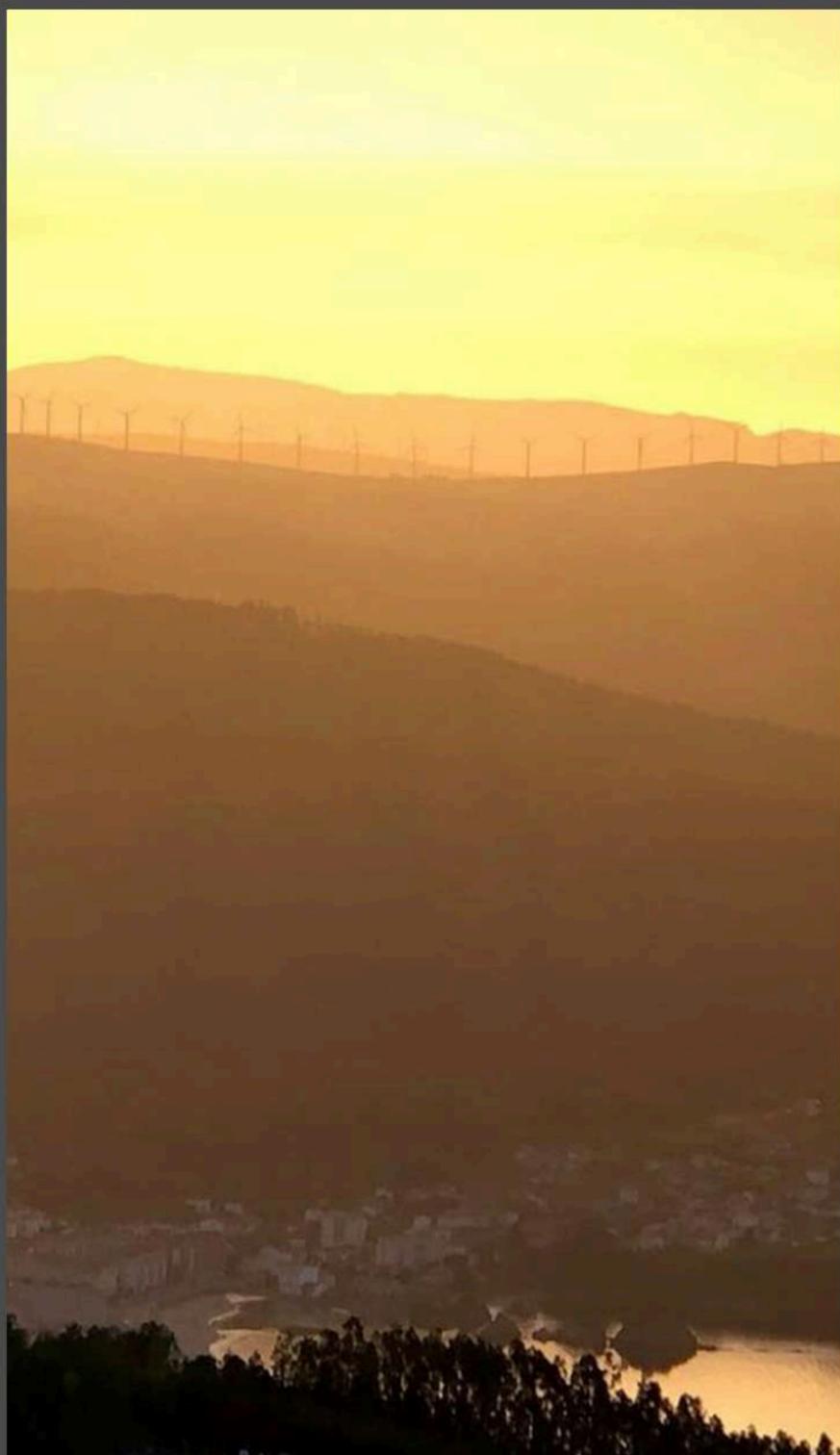
VIVEIRO



DE VISITA POR VIVEIRO

La Oficina de Turismo de Viveiro se encuentra situada frente a la Estación de Autobuses.

Avenida Ramón Canosa s/n
oficinaturismo@viveiro.es | Tlf.:982560879



VIVEIRO



VISITAR EL MIRADOR DE SAN ROQUE

Mirador situado en lo alto de Viveiro y desde el que se puede ver todo el valle del Río Landro y la práctica totalidad de la Carrera.



PASEO POR EL CASCO HISTÓRICO DE VIVEIRO

Podéis aprovechar la recogida de dorsales o el briefing del sábado, para cruzar la puerta de Carlos V y visitar la Plaza Mayor, la Iglesia de San Francisco, la iglesia de Santa María del Campo, el Monasterio de la Concepción, la Gruta de Lourdes y disfrutar de las distintas plazas, calles, callejones y galerías llenas de tiendas y restaurantes típicos.



RECORRER EN PASEO FLUVIAL DEL RÍO LANDRO

Paseo de 3,5 kilómetros (ida y vuelta, 7 kms) recomendable por su llanura y buen acondicionamiento. Sale desde el aparcamiento de la Variante y con tan solo cruzar el túnel bajo el tren comienza el paseo hasta Portochao. Una vez allí deberemos regresar por el mismo camino.

Precaución si ha llovido porque los tramos de madera resbalan.



PASEO POR O SOUTO DA RETORTA

También conocido como el Eucaliptal de Chavín, y situado a 6km del centro de Viveiro. En él se encuentran algunos de los eucaliptos de mayor envergadura del continente, donde destaca " O Avó" (el abuelo), plantado hacia 1880.



PATROCINADOR PRINCIPAL



Xacobeo



XUNTA DE GALICIA

ORGANISMOS OFICIALES



XUNTA DE GALICIA



Xacobeo



DEPORTE GALEGO

galicia



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA



Excmo. Concello Viveiro

PATROCINADORES PREMIUM



Fundación "la Caixa"



fibra.gal

norvoz
TELECOM

Vestas



PUERTO DE CELEIRO



VIVEIRO CCH
Centro Comercial Histórico

PATROCINADORES OFICIALES

La Uvariense .es



albo

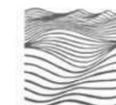


Deporte e Aventura



55-SNEAKERS
EST. 1955

gráficas



COTA O
Estudio Topografía



EL ESTUDIO
comunicación