



CAMPEONATO DE ESPAÑA 22

**EN LÍNEA Y POR SELECCIONES AUTONÓMICAS
VIVEIRO 22**



CAMOVI

GRAN PREMIO Xacobeo 21-22

23 Y 24 ABRIL 2022

C42K | C21K | C10K | CKIDS | ANDAINA



GUÍA DEL CORREDOR'22



1. >>> BIENVENIDA



CAMOVI



GRAN PREMIO  Xacobeo 21·22

23 y 24 ABRIL 2022

C42K | C21K | C10K | CKIDS | ANDAINA

CAMPEONATO ESPAÑA CXM INDIVIDUAL Y SELECCIONES

#PuroMonteGalego



@camovi_trail

@carreramontesviveiro

La CAMOVI® es más que una carrera por montaña. Es un evento de reúne a deportistas de diferentes índoles: Aficionados de diferentes edades y niveles, expertos en trail, corredores internacionales, todos tenéis vuestro sitio en la CAMOVI®. Un evento para todos, para vosotros corredores que venís de distintas partes para poner disfrutar vuestra aventura, ser valientes en el esfuerzo, humildes frente la adversidad... Pero también para todos los voluntarios, los patrocinadores, profesionales de turismo y naturaleza, vecinos, prensa especializada...

Estamos en la XI Edición de la CAMOVI® y sigue manteniendo la misma pasión que al principio, haciendo que año tras año el evento esté más vivo, colectivo y coherente con nuestra filosofía.

La CAMOVI® Social Work, es un programa social cada vez más amplio, en el que tenemos desde nuestros entrenamientos solidarios con la AECC (Asociación Española Contra el Cáncer), jornadas de deportivas con ASPANE (Asociación de Pais e Nais de Persoas con Discapacidade Intelectual) y Centro de Menores Inmaculada Niña de Viveiro. La señalización de rutas de senderismo y puesta en valor de nuestro patrimonio natural, etc...

Deseamos de todo corazón que cada edición de la CAMOVI® sea un momento de compartir, de emociones y de pasión.

¡Buena CAMOVI® a todos!

BIENVENIDA



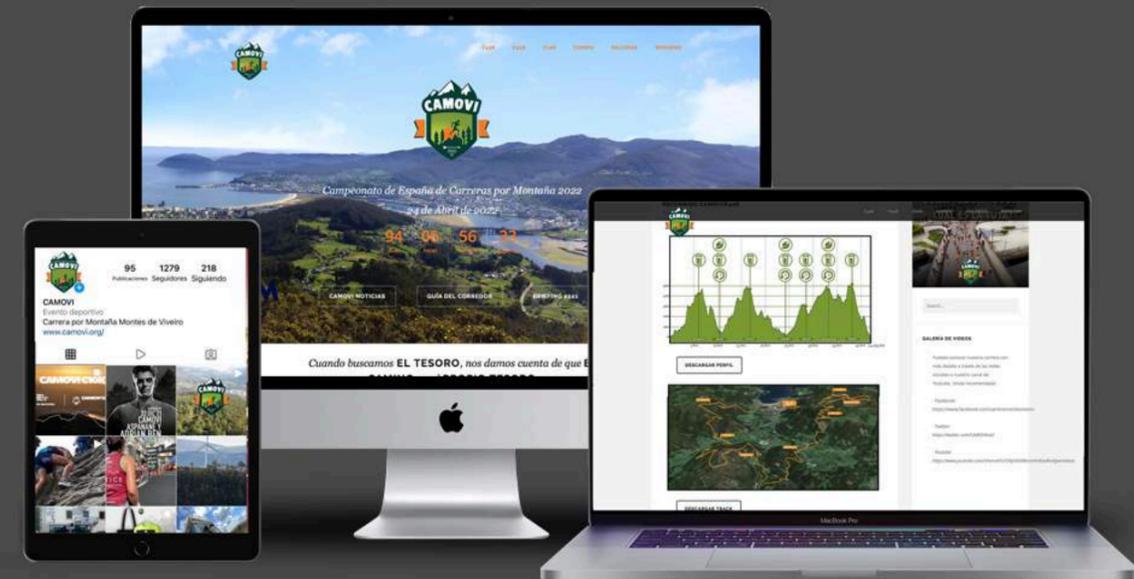
PRESENTACIÓN

EL Campeonato de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas será co-organizado por el C.D.CAMOVI y la FEDME.

La prueba se disputará en la CAMOVI® el día 24 de abril de 2022 en Viveiro (Lugo). Habrá 3 distancias: C42K®, C21K® y C10K®.

Los inscritos podrán consultar toda la información de su prueba en esta guía y de manera más extensa en nuestra web www.camovi.org y nuestras redes sociales. Además los días previos recibiréis el briefing online con más información de última hora.

Las inscripciones se llevarán a cabo en www.ccnorte.com.





2. >>> CATEGORÍAS



En el Campeonato de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas solo podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades. (Deben de tenerlos cumplidos antes del 31/12/22).

DISTANCIA CAMOVI C42K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 24 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS A	40 AÑOS	49 AÑOS
NO	VETERANOS B	50 AÑOS	59 AÑOS
NO	VETERANOS C	60 AÑOS	-----

DISTANCIA CAMOVI C21K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
PROMESAS	NO	21 AÑOS	23 AÑOS

DISTANCIA CAMOVI C10K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
JUVENIL	NO	17 AÑOS	18 AÑOS
JUNIOR	NO	19 AÑOS	20 AÑOS

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la hora de inscribirse.



CATEGORÍAS OPEN

En el OPEN podrán participar todas las personas federadas FEDME o no en las siguientes categorías y edades.

DISTANCIA CAMOVI C42K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----

DISTANCIA CAMOVI C21K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----

DISTANCIA CAMOVI C10K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ÚNICA	NO	DE 17 AÑOS EN ADELANTE	-----
CADETE	NO	15 AÑOS	16 AÑOS

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la hora de inscribirse.



3. >>> INSCRIPCIONES



INSCRIPCIONES Y TARIFAS

Esta edición, al disputarse el Campeonato de España de Carreras por Montaña Individual y de Selecciones Autonómicas, debemos cumplir algunos requisitos de la FEDME. En cuanto a las inscripciones, debemos abrirlas durante 2 semanas antes para corredores federados FEDME.

De este modo el 28 de enero a las 20:00 se abren inscripciones solo para federados FEDME y el 18 de febrero a las 20:00 para federados FEDME y el resto de corredores.

PRECIOS INSCRIPCIONES				
DISTANCIA	DESDE EL 28 ENE AL 17 FEB SOLO FEDERADOS FEDME		DESDE EL 18 FEB AL 17 ABRIL TODOS CORREDORES	
	Nº DORSALES	TARIFA	Nº DORSALES	TARIFA
C42K	300	27 €	150	32 €
C21K	150	25 €	300	28 €
C10K	150	19 €	150	22 €
ANDAINA	-	-	150	15 €
CAMOVIkids	-	-	150	GRATIS

Esta edición garantizamos los mismo dorsales en el periodo general que otras ediciones, poniendo 150 dorsales en la C42K y C10K y en la C21K ofertando 300 dorsales, el doble que en ediciones pasadas.

La Andaina y CAMOVIkids abren inscripciones el 18 de febrero a las 20:00 para todas las personas con 150 dorsales de cada distancia.

Los corredores con licencia federativa FEDME tendrán de una reducción de tarifa en todos los periodos.

Se cierran todas las inscripciones el 17 de abril a las 23:59:59 no pudiendo aceptarse ninguna inscripción fuera de este plazo.

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la hora de inscribirse.



PREMIOS



Los premios serán entregados a los los tres primeros y primeras clasificados y clasificadas de cada categoría y subcategoría.

En este campeonatos se repartirán un total de **4500€** en dichos premios.



4. >>> PROGRAMA



PROGRAMA

ABRIL 19 MARTES

16:00 **Exposición**
20:00 Centenario FEDME

ABRIL 20 MIÉRCOLES

16:00 **Exposición**
20:00 Centenario FEDME

ABRIL 21 JUEVES

16:00 **Exposición**
20:00 Centenario FEDME

ABRIL 22 VIERNES

16:00 **Exposición**
20:00 Centenario FEDME

19:00 **Homenajes 100 FEDME**
Charla deportiva
Teatro Pastor Díaz

ABRIL 23 SÁBADO

09:00 **Salida andaina**
Plaza Mayor

12:00 **Desfile**
Presentación selecciones
Plaza Mayor

13:00 **Cierre meta Andaina**
Plaza Mayor

16:00 **Exposición**
20:00 Centenario FEDME

16:00 **Salida CAMOVikids®**
Plaza Mayor

17:00 **Apertura oficina técnica**
Entrega de dorsales
Biblioteca en la Plaza Mayor

19:00 **Breafing**
Teatro Pastor Díaz

20:00 **Concierto**
Plaza Mayor

21:00 **Cierre oficina técnica**
Biblioteca en la Plaza Mayor

ABRIL 24 DOMINGO

06:45 **Apertura oficina técnica**
Entrega de dorsales
Biblioteca en la Plaza Mayor

07:30 **Control C42K®**
Dorsales, material, box.
Plaza Mayor

08:00 **Salida C42K®**
Plaza Mayor

08:10 **Salidas buses lanzadera**
para la C10K®
Estación de autobuses

08:30 **Control C10K®**
Dorsales, material, box.
Monte San Roque

09:00 **Salida C10K®juniors**
Monte San Roque

09:30 **Salida C10K®**
Monte San Roque

10:10 **Salidas buses lanzadera**
para la C21K®
Estación de autobuses

10:30 **Control C21K®**
Dorsales, material, box.
Naseiro

11:00 **Salida C21K®**
Naseiro

15:00 **Entrega de trofeos**
Plaza Mayor

15:30 **Cierre meta**
C42K®, C21K® y C10K®
Plaza Mayor



**TU AVENTURA
COMIENZA
AQUÍ**

*El mejor parque de aventuras
de Galicia*



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

 info@roqsport.com

 646514602



5.

>>> MAPA



MAPA



APARCAMIENTO

ESTACIÓN
AUTOBUSES

OFICINA TÉCNICA

TEATRO
PASTOR DÍAZ

PIC
PUNTO
INFORMACIÓN
CAMOVI

ZONA DE
SALIDA C42K
Y META



6.

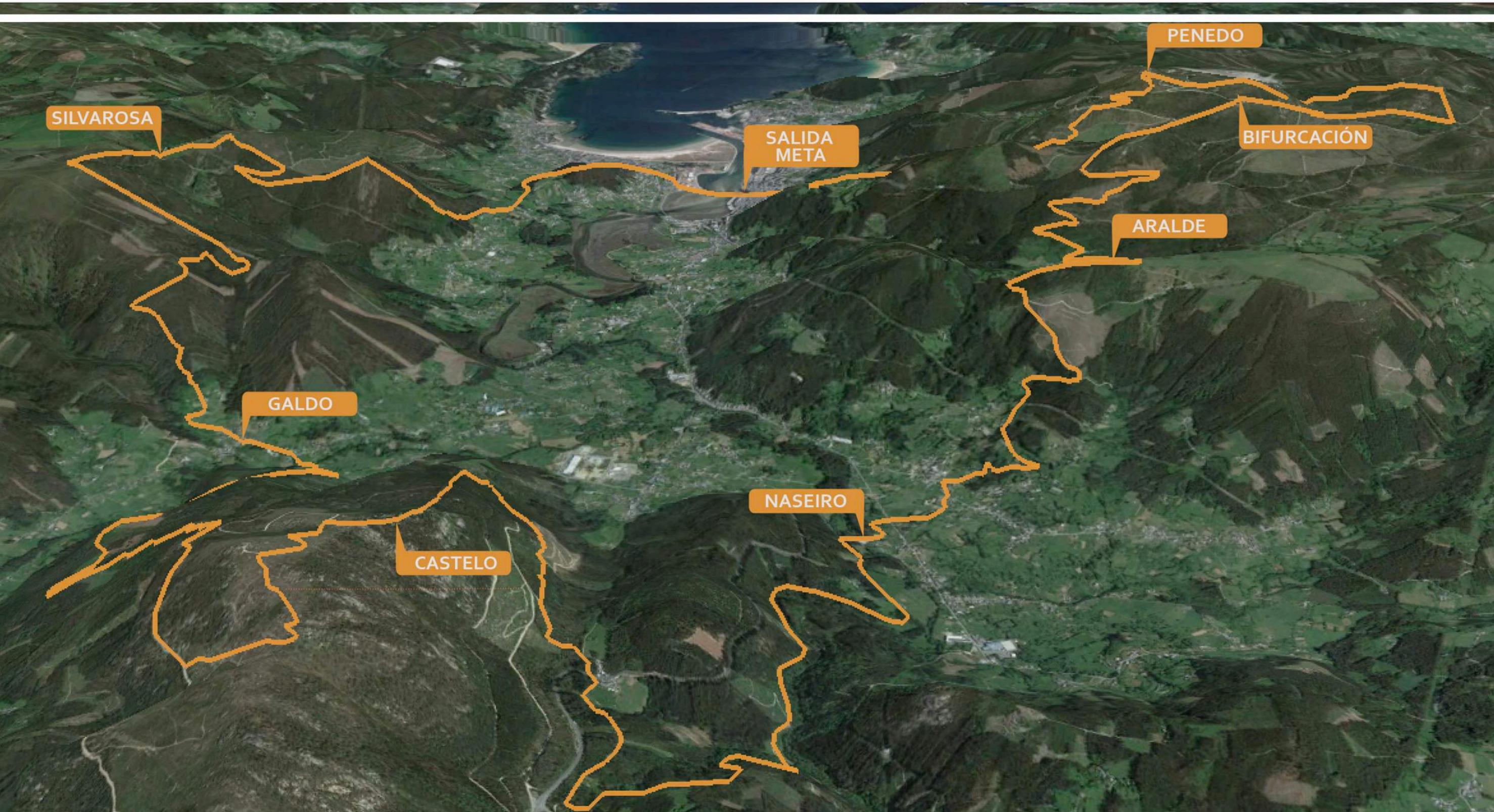
>>> C42K

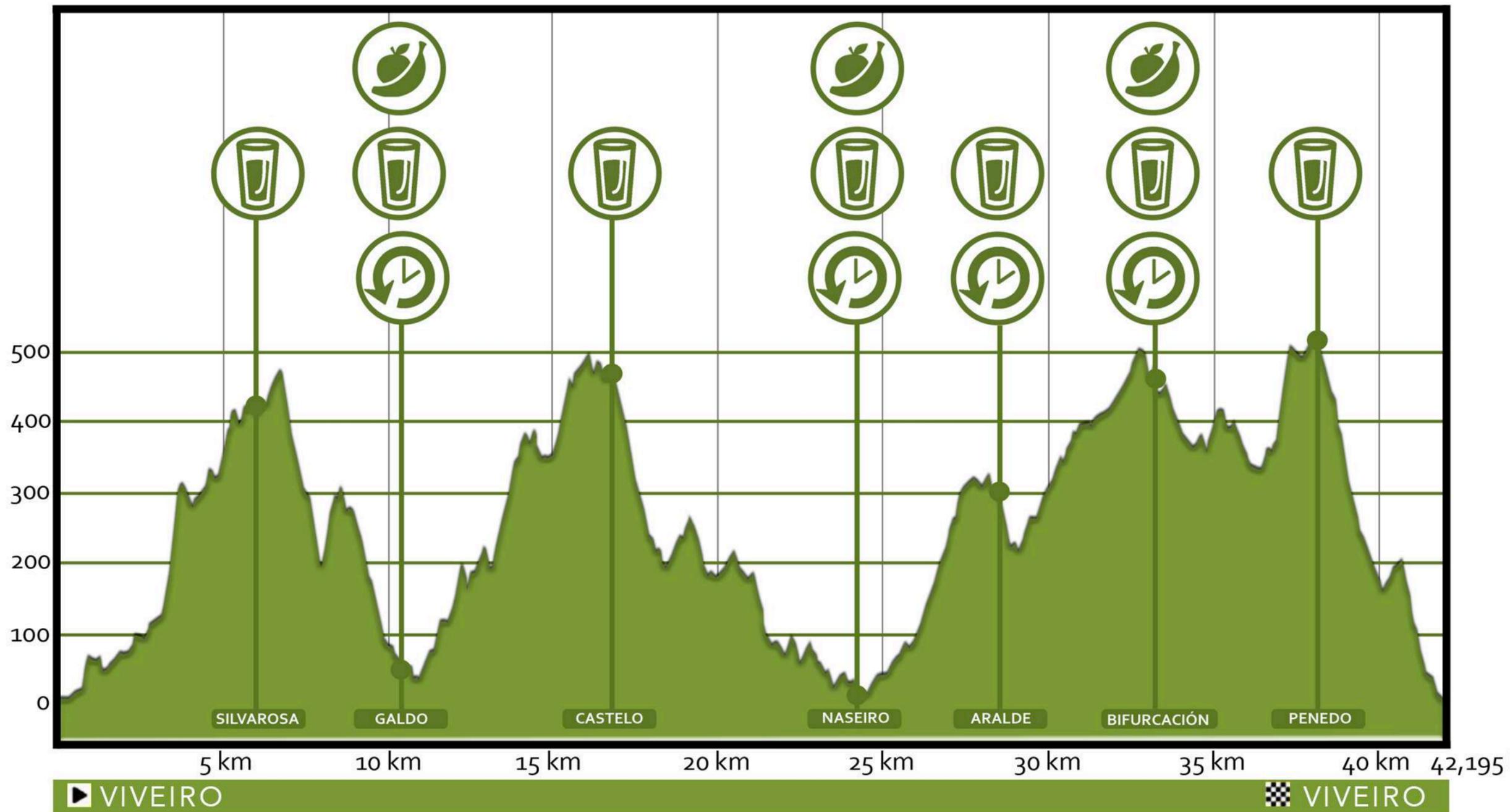


VIVEIRO

42,195KM

2.625M+ 2.625M-





C42K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

- Desinfección COVID
- Control de dorsal.
- Acceder al cajón asignado a su dorsal.



TIEMPOS DE CORTE

GALDO 10:00
NASEIRO 12:15
ARALDE 13:15
BUCLE 14:15
CIERRE META 15:30.

SEGMENTS CHALLENGE

CAMOVİ
2022



RECORD MASCULINO

EDUARDO PINEDO

08'50"

RECORD FEMENINO

PALOMA RODRÍGUEZ

13'11"

RECORD MASCULINO

/ "

.. ..

RECORD FEMENINO

/ "

.. ..



SNEAKERS & ACCESORIOS PARA TRAIL



WWW.ALBOZAPATERIAS.COM



7.

>>> C21K



NASEIRO



21KM

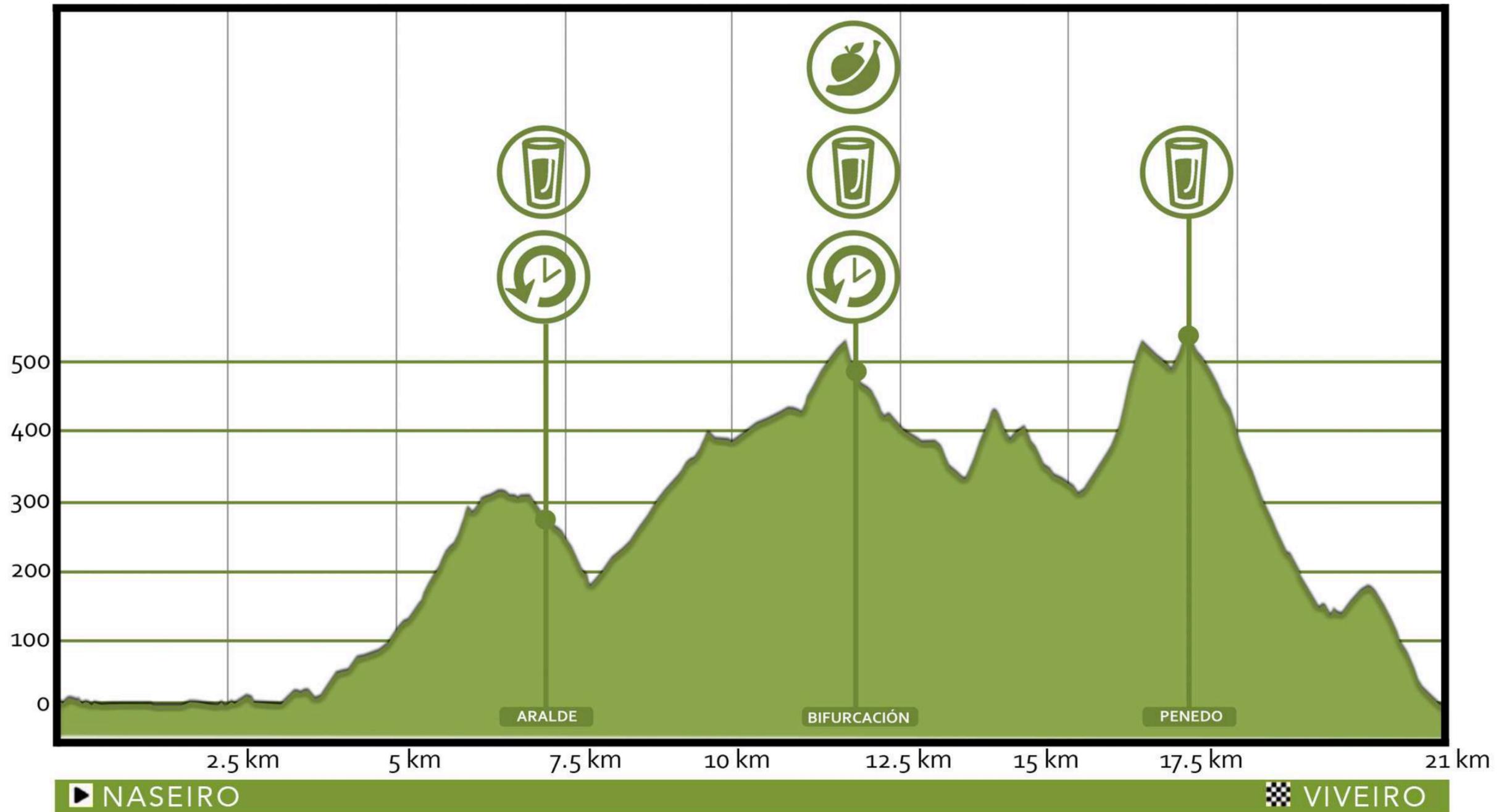


1.103M+ 1.119M-



C21K





C21K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

- Desinfección COVID
- Control de dorsal.
- Acceder al cajón asignado a su dorsal.



TIEMPOS DE CORTE

ARALDE 12:15
BUCLE 13:15
CIERRE META 15:30.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en Naseiro desde las 10:00 de manera escalonada.

8.

>>> C10K





SAN ROQUE



10KM

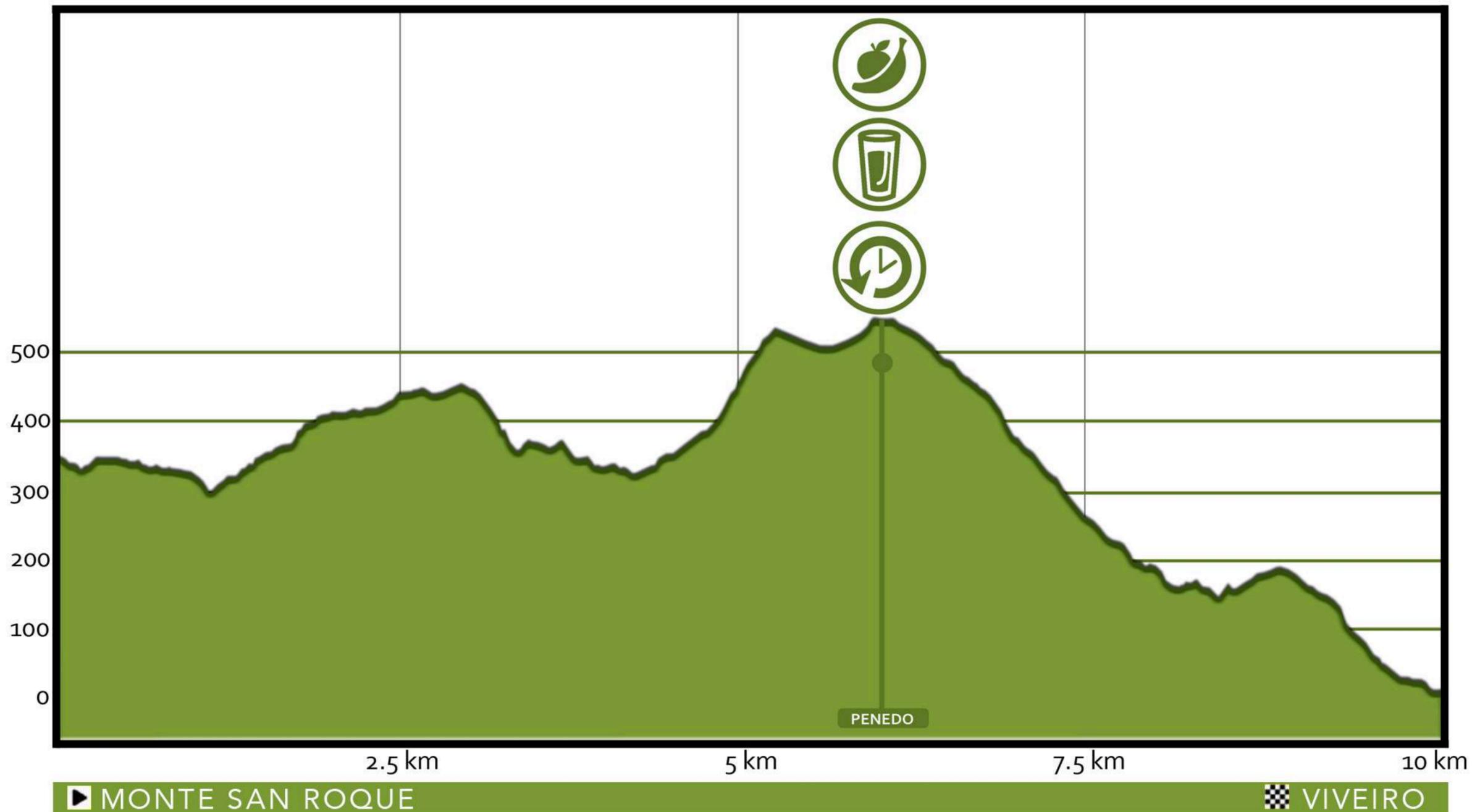


446M+ 781M-



C10K





C10K



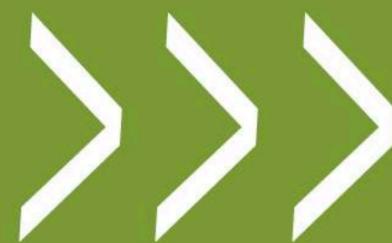
Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

- Desinfección COVID
- Control de dorsal.
- Acceder al cajón asignado a su dorsal.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en San Roque desde las 08:10 de manera escalonada.

8.5



C10K
Juniors





📍 SAN ROQUE

📍 13.5KM

📈 617M+ 954M-

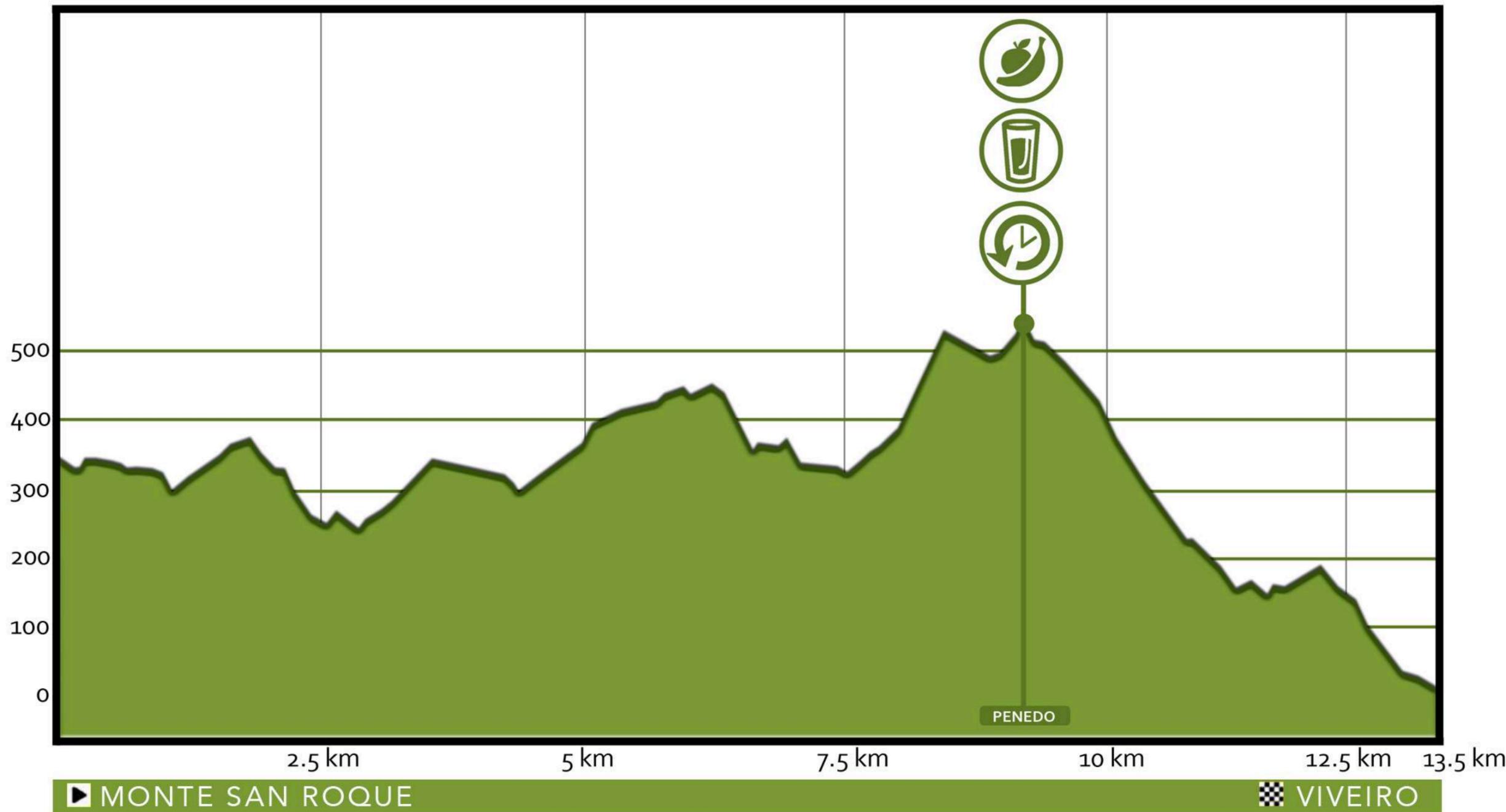


META

SALIDA
9:00

PENEDO





C10K
Juniors



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

- Desinfección COVID
- Control de dorsal.
- Acceder al cajón asignado a su dorsal.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en San Roque desde las 08:10 de manera escalonada.



A petición de la FEDME hemos modificado el recorrido de la C10K para la categoría juniors, siendo de esta manera un circuito más exigente.



9.

>>> *ANDAINA*



VIVEIRO



13,42KM



611M+ 611M-

aecc
ANDAINA
Solidaria

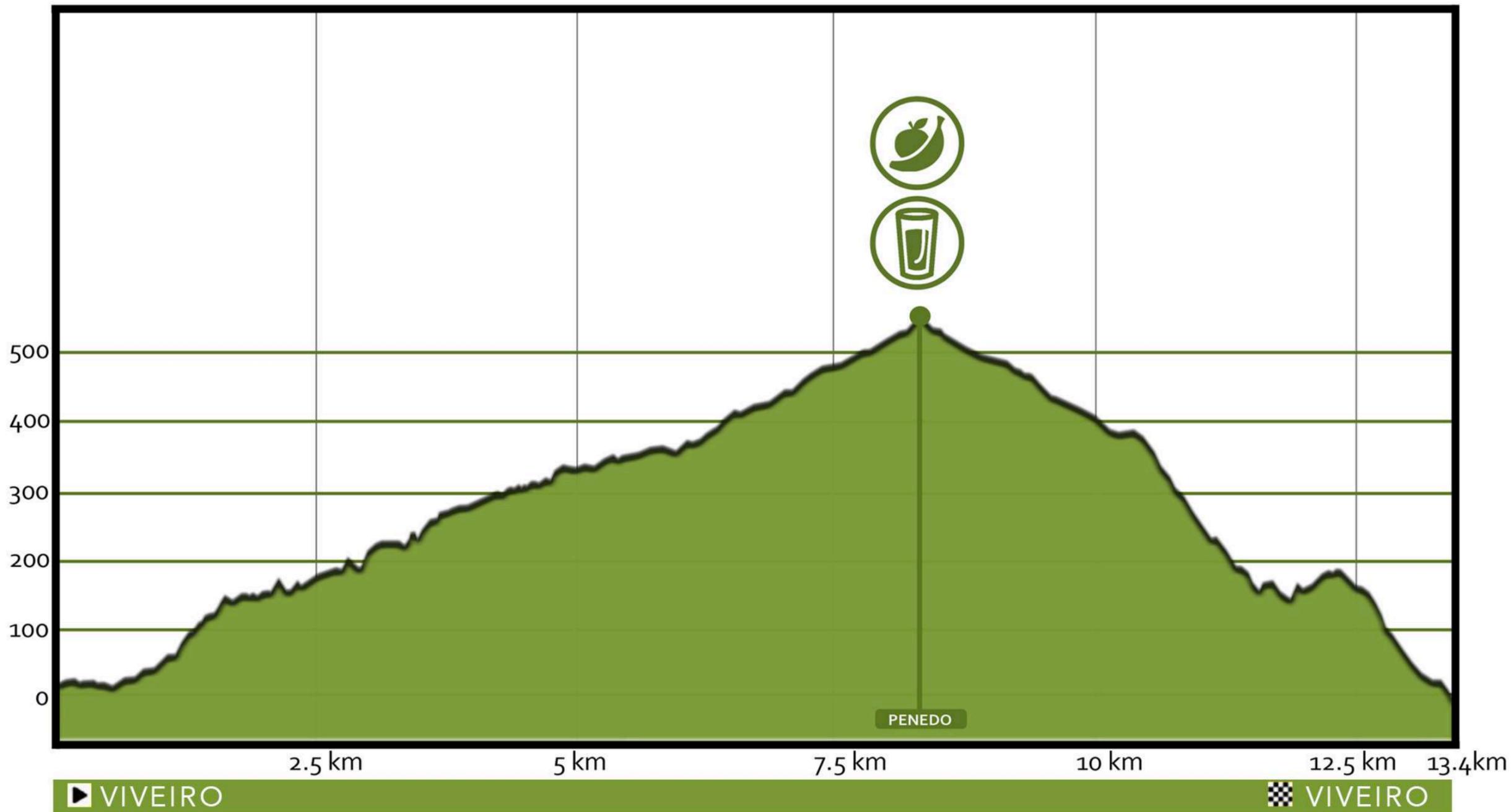


PENEDO

SALIDA
9:00
META



ANDAINA



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

- Desinfección COVID

aecc
ANDAINA
Solidaria

5€ de la inscripción serán donados a la aecc -Asociación Española Contra el Cáncer-.

10.



ZONA
SALIDA



FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



ZONA SALIDA

- 1 ZONA DE LLAMADAS**
 - El dorsal debe estar de forma visible en el frente.
 - Debes llevar puesta una mascarilla FFP2 y tener otra de repuesto, tal como se indica en el material obligatorio de las 3 distancias.
- 2 ZONA DE VERIFICACIÓN**
 - Se comprobará la correspondencia del corredor con el dorsal.
 - Se comprobará el material obligatorio.
- 3 ZONA DE PRESALIDA**
 - Esta es la antesala de la salida, el acceso lo contralarán los jueces de carrera.
- 4 ZONA DE SALIDA**
 - En esta zona deberá mantenerse la medida de seguridad y permanecer con la mascarilla FFP2 puesta.



MATERIAL OBLIGATORIO

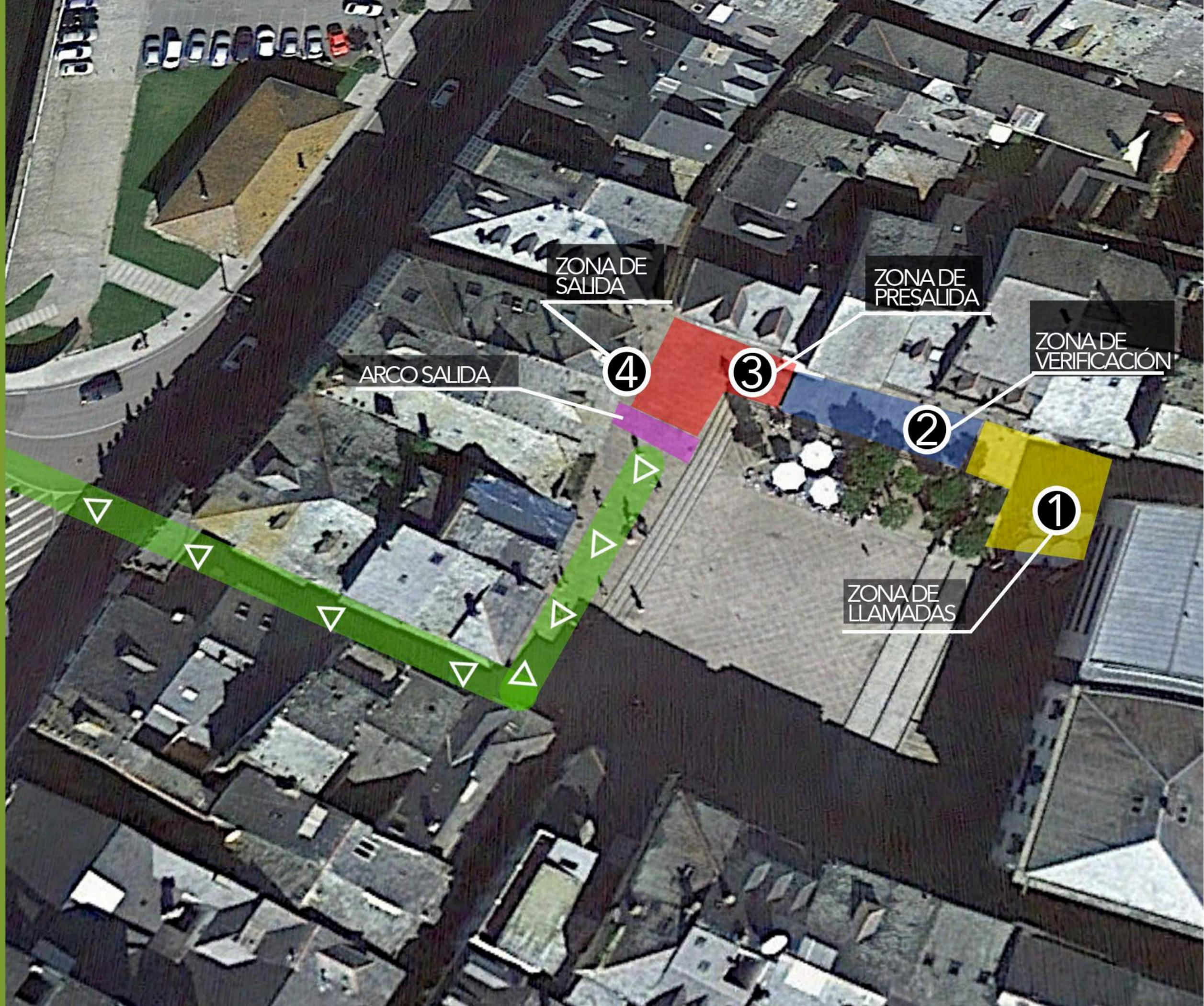
- Vaso o botellín.
- Dorsal con el chip en el frente.
- Mascarillas FFP2 (2 unidades)

MATERIAL ACONSEJADO

- Cortavientos (Dependiendo de la predicción)
- Mochila o cinturón.
- Móvil.

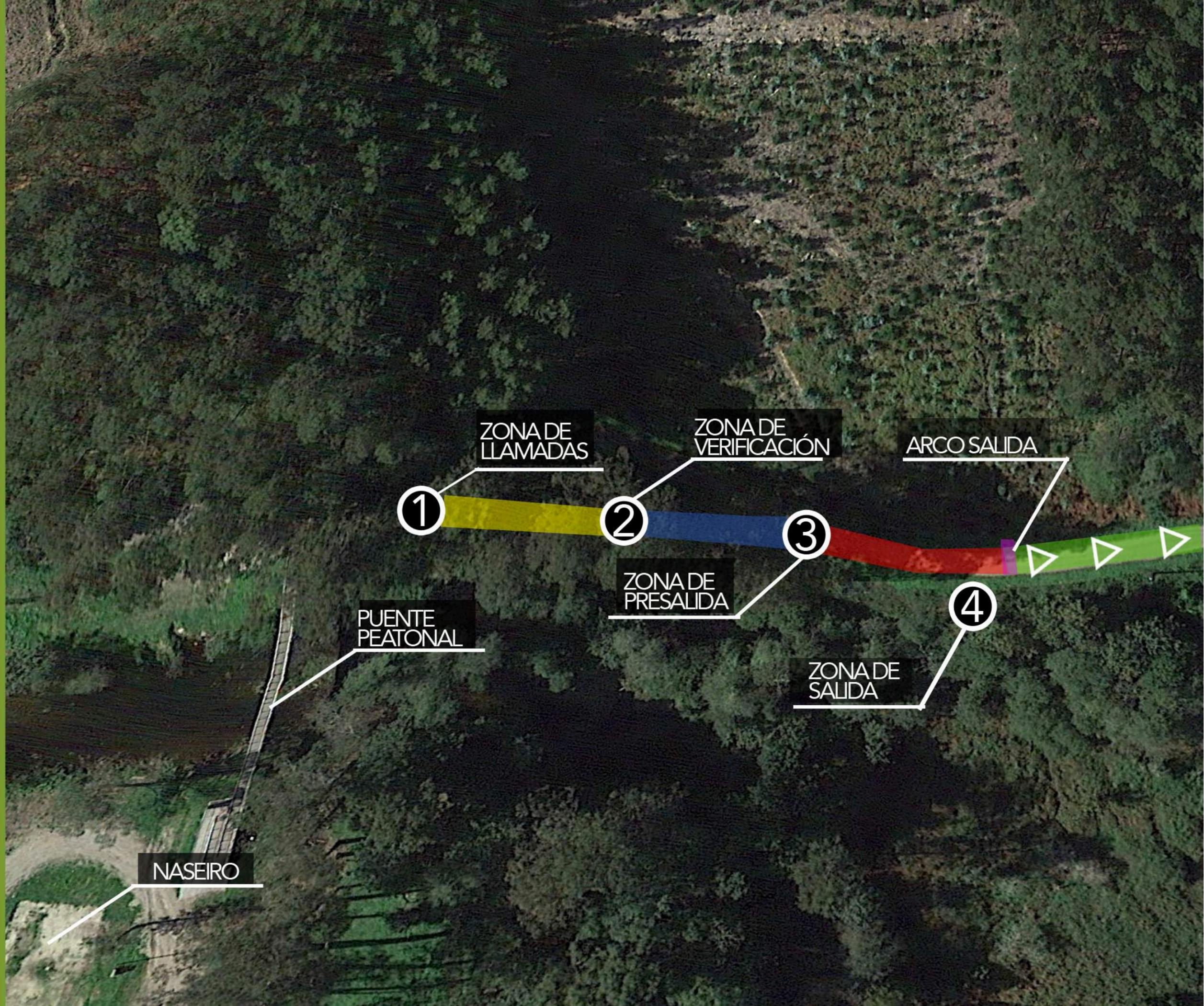


SALIDA C42K





SALIDA C21K



ZONA DE LLAMADAS

ZONA DE VERIFICACIÓN

ARCO SALIDA

1

2

3

4

PUENTE PEATONAL

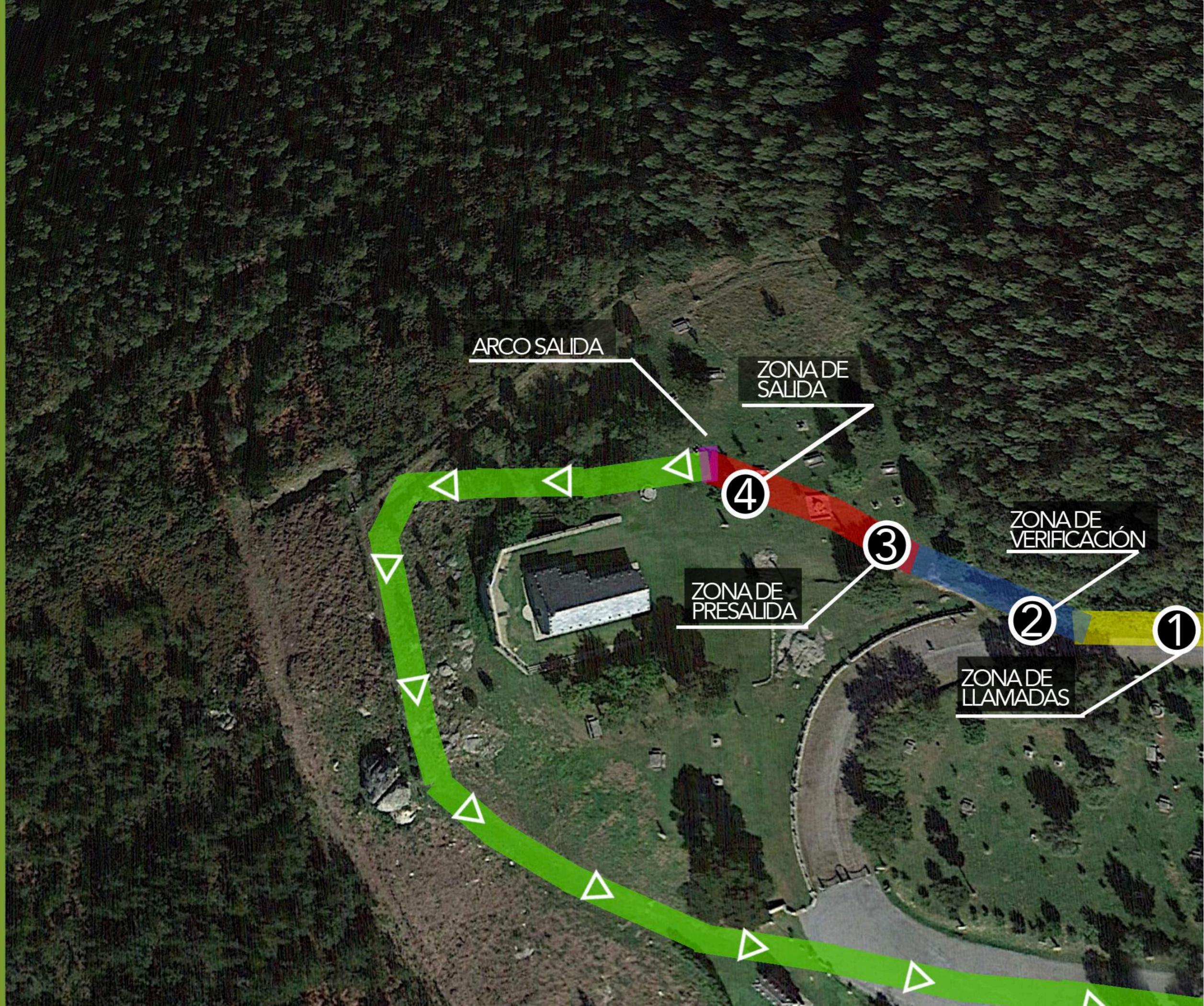
ZONA DE PRESALIDA

ZONA DE SALIDA

NASEIRO



SALIDA C10K



ARCO SALIDA

ZONA DE SALIDA

ZONA DE VERIFICACIÓN

ZONA DE PRESALIDA

ZONA DE LLAMADAS



11. >>> AVITUALLAMIENTOS



AVITUALLAMIENTOS

A unos 100m de cada avituallamiento encontrarás una señal de "USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA". Desde ese momento debes utilizar la mascarilla hasta la salida de la zona de avituallamiento, en donde encontrarás una señal de "FIN DE TRAMO OBLIGATORIO DE MASCARILLA".

DENTRO DE LA ZONA DE AVITUALLAMIENTO

- Un voluntario te preguntará que necesitas.
- El mismo voluntario te entregará los líquidos o sólidos que le pidas.
- Si necesitas deshacerte de basura, deberá ser en las papeleras habilitadas o entregarla a algún voluntario.
- NINGÚN CORREDOR PUEDE TOCAR LOS RECIPIENTES.

DENTRO DE LA ZONA DE META

- Los corredores de la C42K recibiréis una medalla finisher.
- Un voluntario te indicará la zona de salida a la segunda zona.
- En la segunda zona, otro voluntario te entregará una bolsa como avituallamiento final con un bocadillo, una pieza de fruta y un refresco.



12. >>> REGLAMENTOS



REGLAMENTOS

REGLAMENTO
FEDME
CXM
2022



REGLAMENTO
CAMOVI
2022



PROTOCOLO
SALUD COVID
FEDME
2022





13.

>>> COVID

Además de las medidas impuestas actualmente por las autoridades sanitarias, la CAMOVI@2022 las ampliará con estas medidas contra la COVID19.

RECOMENDACIONES
CORONAVIRUS
SERGAS
XUNTA DE GALICIA



1

Será obligatoria la utilización de mascarilla FFP2 cuando no se pueda mantener una distancia mínima de 1,5 m., especialmente en oficina técnica, cajones de salida, avituallamientos y zona de salida y liena de meta.



2

La organización ubicará dispensadores de gel hidroalcohólico por diferentes zonas.



3

Solo personas acreditadas podrán acceder a las zonas de salida y meta, oficinas técnica, y avituallamientos.



4

Este año no podremos ofrecer servicio de duchas para los corredores. Esta medida prodrá cambiar en función de la situación sanitaria en el momento de la prueba.



MASCARILLAS



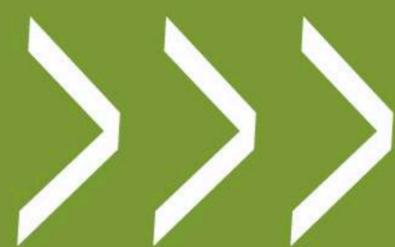
A unos 100m de la línea de salida encontrarás una señal de "FIN DE TRAMO OBLIGATORIO DE MASCARILLA", a partir de ahí el uso es opcional.

A unos 50m de cada avituallamiento encontrarás una señal de "USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA". Desde ese momento debes utilizar la mascarilla hasta la salida de la zona de avituallamiento, en donde encontrarás una señal de "FIN DE TRAMO OBLIGATORIO DE MASCARILLA".

A 100m. de la línea de META encontrarás una señal de "USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA". Desde ese momento debes utilizar la mascarilla. En meta un voluntario te entregará una mascarilla nueva.



14.



ALOJAMIENTOS
OFICIALES



ALOJAMIENTOS



THALASSO
CANTÁBRICO
LAS SIRENAS



HOTEL
EGO



BOA VISTA
HOTEL
GASTRONÓMICO



HOTEL
URBAN





ALOJAMIENTOS



HOTEL
AS AREAS II



HOTEL
AS AREAS I



HOTEL
VILA



PAZO
DA
TRAVE





ALOJAMIENTOS



HOTEL
O VAL DO NASEIRO



APARTAMENTOS
DUERMING
BEDS



HOTEL
CELTA
GALAICO



OLI
VITA
HOSTEL





15.

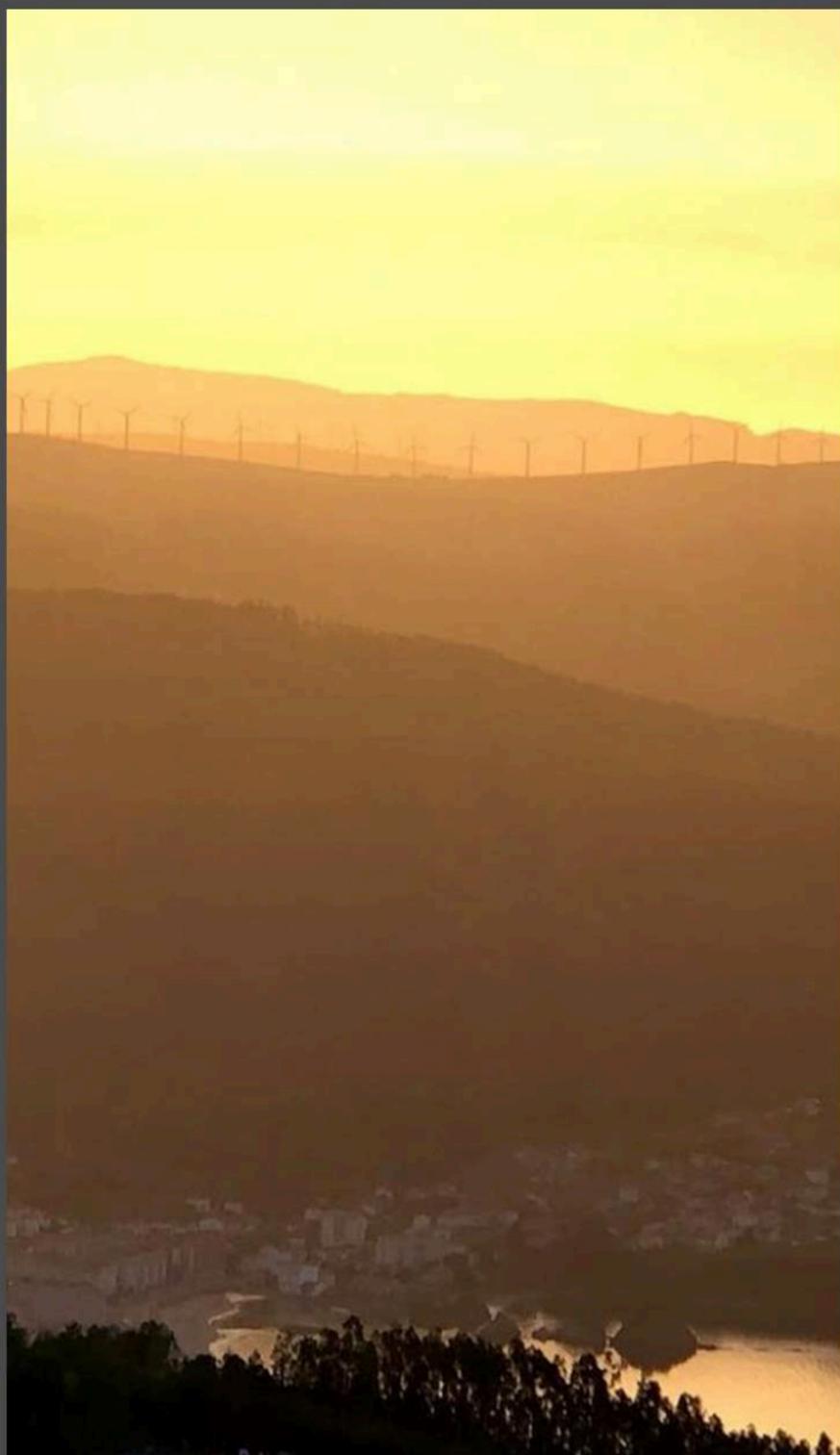
>>> *VIVEIRO*



DE VISITA POR VIVEIRO

La Oficina de Turismo de Viveiro se encuentra situada frente a la Estación de Autobuses.

Avenida Ramón Canosa s/n
oficinaturismo@viveiro.es | Tlf.:982560879



VIVEIRO



VISITAR EL MIRADOR DE SAN ROQUE

Mirador situado en lo alto de Viveiro y desde el que se puede ver todo el valle del Río Landro y la práctica totalidad de la Carrera.



PASEO POR EL CASCO HISTÓRICO DE VIVEIRO

Podéis aprovechar la recogida de dorsales o el briefing del sábado, para cruzar la puerta de Carlos V y visitar la Plaza Mayor, la Iglesia de San Francisco, la iglesia de Santa María del Campo, el Monasterio de la Concepción, la Gruta de Lourdes y disfrutar de las distintas plazas, calles, callejones y galerías llenas de tiendas y restaurantes típicos.



RECORRER EN PASEO FLUVIAL DEL RÍO LANDRO

Paseo de 3,5 kilómetros (ida y vuelta, 7 kms) recomendable por su llanura y buen acondicionamiento. Sale desde el aparcamiento de la Variante y con tan solo cruzar el túnel bajo el tren comienza el paseo hasta Portochao. Una vez allí deberemos regresar por el mismo camino.

Precaución si ha llovido porque los tramos de madera resbalan.



PASEO POR O SOUTO DA RETORTA

También conocido como el Eucaliptal de Chavín, y situado a 6km del centro de Viveiro. En él se encuentran algunos de los eucaliptos de mayor envergadura del continente, donde destaca " O Avó" (el abuelo), plantado hacia 1880.



PATROCINADOR PRINCIPAL



Xacobeo 21-22

PATROCINADORES PREMIUM



ORGANISMOS OFICIALES



PATROCINADORES OFICIALES



FEDERACIONES





**CA
MO
VI**

#PuroMonteGalego